



PROGRAMA DE DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO DEL CONDADO DE SKAGIT

GUÍA DE RECURSOS

Una guía informativa sobre servicios y recursos para personas con discapacidades del desarrollo en el condado de Skagit

BIENVENIDO

El Programa de Discapacidades del Desarrollo del Condado de Skagit existe para promover comunidades inclusivas que apoyen a las personas con discapacidades del desarrollo para que puedan participar plenamente y contribuir en todos los aspectos de la vida en la comunidad.

Esta guía proporciona información sobre agencias públicas, privadas y sin fines de lucro que ofrecen servicios y recursos para personas con discapacidades del desarrollo que viven en el Condado de Skagit. Algunos recursos son locales, mientras que otros son regionales o nacionales.

Para solicitar copias adicionales o para enviar sugerencias, correcciones o comentarios, por favor comuníquese con:



Skagit County Public Health
Developmental Disabilities Program
301 Valley Mall Way, Suite 110
Mount Vernon, WA 98273



(360) 416-1500



skagitddprogram@co.skagit.wa.us



www.skagitcounty.net/Departments/HumanServices/DD/main.htm

Para ver esta guía en línea,
escanee el código QR o visite
bit.ly/skagitDDresources



TABLA DE CONTENIDO

Accesibilidad	3
Defensa de Derechos	3
Tecnología de Asistencia	6
Educación	8
Intervención Temprana (Nacimiento a los Tres Años).....	8
Servicios de Educación Especial del Distrito Escolar (Edades 3-21)	10
Programas de Transición.....	11
Desarrollo Educativo General (GED) y Educación Continua	11
Apoyo e Información Educativa	12
Empleo	13
Recursos para Familias y Padres	15
Finanzas	17
Planificación Financiera	17
Asistencia Financiera	17
Representante de Beneficiario.....	18
Recursos Comunitarios Generales	19
Tutela y Asuntos Legales	20
Servicios de Salud y Médicos	21
Dental.....	21
Medical	21
Salud Conductual.....	22
Atención en el Hogar y Vida con Apoyos	23
Recreación	24
Terapia	26
Transporte	27
Recursos Específicos por Discapacidad	29
Trastorno del Espectro Autista (TEA)	29
Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)	30
Lesión Cerebral Traumática (LCT)	30
Enfermedades Poco Frecuentes	30
Ceguera y Baja Visión	31
Parálisis Cerebral	31
Síndrome de Down	32
Sordos y Personas con Pérdida Auditiva	32
Epilepsia	33
Síndrome Alcohólico Fetal	34
Discapacidades del Aprendizaje	34

ACCESIBILIDAD

Northwest Americans with Disabilities Act Center – University of Washington

Brinda consultas telefónicas gratuitas y confidenciales, además de capacitaciones presenciales y en línea sobre el cumplimiento de la Ley para Estadounidenses con Discapacidades (ADA).

Teléfono: [1-800-949-4232](tel:1-800-949-4232)

Correo electrónico: nwadactr@uw.edu

Sitio web: www.dbtacnorthwest.org

The Americans with Disabilities Act (ADA)

Una ley federal de derechos civiles que garantiza igualdad de derechos y oportunidades para las personas con discapacidades en la vida diaria, el trabajo, el transporte y la comunidad.

Teléfono: [1-800-514-0301](tel:1-800-514-0301)

TTY: [1-833-610-1264](tel:1-833-610-1264)

Sitio web: www.ada.gov

Washington State Service Dog Association

Un recurso para personas que utilizan o entrenan perros de asistencia. Ofrece orientación sobre estándares de adiestramiento, asesoramiento práctico y educación sobre las leyes de animales de servicio.

Teléfono: [360-753-6200](tel:360-753-6200)

Correo electrónico: waservicedog@gmail.com

Sitio web: www.waservicedog.org

DEFENSA DE DERECHOS

Recursos Locales

Center for Independence - North Sound

Un recurso para que las personas con discapacidades puedan acceder plenamente y participar en la comunidad a través de alcance comunitario, defensa de derechos y el desarrollo de habilidades para la vida independiente.

Teléfono: [1-800-949-4232](tel:1-800-949-4232)

Correo electrónico: info@cfi-wa.org

Sitio web: www.cfi-wa.org

Skagit County Parent to Parent (P2P)

Ofrece apoyo individual y en grupos pequeños, conexiones entre padres y cuidadores, referencias, talleres, capacitaciones y eventos sociales y recreativos inclusivos para padres y cuidadores de niños y jóvenes de cualquier edad con discapacidades del desarrollo o necesidades de salud complejas.

Dirección: 117 N 1st Street, Suite 8, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: [360-416-7570](tel:360-416-7570) x 2999 (Inglés) o [360-416-3999](tel:360-416-3999) (Español)

Correo electrónico: p2p@sparckids.org

Facebook: www.facebook.com/SkagitP2P

Sitio web: www.p2pskagit.org

The Arc of King County

Apoya a las personas con discapacidades mediante educación, empleo y apoyo comunitario.

Correo electrónico: ask@arcofkingcounty.org (Inglés) o preguntas@arcofkingcounty.org (Español)

Teléfono: [206-829-7053](tel:206-829-7053) (Inglés) o [206-829-7020](tel:206-829-7020) (Español)

Sitio web: www.arcofkingcounty.org

Recursos a Nivel Estatal

Client Assistance Program (CAP)

Un programa de defensa para clientes de DVR que puede responder preguntas y proporcionar información sobre tus derechos y responsabilidades. CAP también ofrece asistencia a los clientes para ayudar a mediar y resolver las preocupaciones que surjan en el proceso de rehabilitación.

Teléfono: [206-849-2939](tel:206-849-2939) (llamadas/mensaje de texto)

Correo Electrónico: washingtoncap2@gmail.com

Sitio web: www.washingtoncap.org

Disability Rights of Washington

Una organización sin fines de lucro que protege los derechos y brinda servicios gratuitos de defensa de derechos a personas con discapacidades en todo el estado.

Phone: [206-324-1521](tel:206-324-1521) o Línea gratuita: [1-800-562-2702](tel:1-800-562-2702)

Correo Electrónico: info@dr-wa.org

Sitio web: www.disabilityrightswa.org

The Arc of Washington State

Brinda defensa de derechos y apoyo a personas con discapacidades y a sus familias en temas relacionados con servicios de nacimiento a los tres años, educación especial, empleo, apoyos residenciales, atención médica, transporte, servicios de respiro e inclusión. También ofrece una lista de alertas de acción y actualizaciones por correo electrónico sobre asuntos legislativos importantes.

Teléfono: [360-357-5596](tel:360-357-5596) o Línea gratuita: [1-888-754-8798](tel:1-888-754-8798)

Correo Electrónico: info@arcwa.org

Sitio web: www.arcwa.org

Governor's Committee on Disability Issues and Employment (GCDE)

Brinda defensa de derechos y liderazgo a nivel estatal para empoderar a la comunidad de personas con discapacidades a fin de lograr igualdad de oportunidades y la máxima independencia.

Teléfono: [360-902-9511](tel:360-902-9511)

Sitio web: www.esd.wa.gov/gcde

Informing Families

Ofrece información oportuna y accesible sobre el sistema de servicios para personas con discapacidades del desarrollo.

Correo Electrónico: informingfamilies@ddc.wa.gov

Sitio web: www.informingfamilies.org

Office of Developmental Disabilities Ombuds

Informando el trabajo de la Legislatura para garantizar servicios seguros y de calidad para personas con discapacidades del desarrollo.

Línea de quejas: [1-833-727-8900](tel:1-833-727-8900)

Teléfono: [206-324-1521](tel:206-324-1521) o TTY: [711](tel:711)

Sitio web: www.ddombuds.org

Developmental Disabilities Administration/Community Services (DDA/DDCS):

Ofrece programas de exención (waiver) que brindan servicios continuos, capacitación para que las personas elegibles obtengan y mantengan empleo, y apoyo para que las personas con discapacidades del desarrollo formen parte activa de su comunidad.

Dirección: 900 E. College Way, Suite 110, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono [360-429-3103](tel:360-429-3103) o Línea gratuita: [1-800-491-5266](tel:1-800-491-5266)

Sitio web: www.dshs.wa.gov/dda



Open Doors for Multicultural Families

Una organización sin fines de lucro dedicada a garantizar que las familias que tienen miembros con discapacidades del desarrollo y necesidades especiales de atención médica tengan igual acceso a información, recursos y servicios cultural y lingüísticamente apropiados.

Teléfono: [253-216-4479](tel:253-216-4479)

Correo Electrónico: info@opendoorswa.org

Sitio web: opendoorswa.org

Partnerships for Action, Voice for Empowerment (PAVE)

Brinda defensa de derechos e información para padres con hijos con necesidades educativas especiales.

Teléfono: [253-565-2266](tel:253-565-2266) or Línea gratuita: [1-800-572-7368](tel:1-800-572-7368)

Sitio web: www.wapave.org

People First of Washington

Organización de autodefensa que promueve el enfoque de personas primero, reconociendo que las personas están antes que las discapacidades.

Teléfono: [253-999-7222](tel:253-999-7222)

Sitio web: www.peoplefirstofwashington.org

Self-Advocacy in Leadership (SAIL)

Brinda información y asistencia para expresar inquietudes y ser escuchados ante el gobierno estatal.

Teléfono: [509-222-0294](tel:509-222-0294)

Correo Electrónico: sail@arcwa.org

Sitio web: www.selfadvocatesinleadership.com

Washington State Developmental Disabilities Council (DDC)

Defiende políticas, programas y prácticas equitativas que beneficien a todas las personas con discapacidades del desarrollo y a sus familias.

Teléfono: [1-800-634-4473](tel:1-800-634-4473)

Correo Electrónico: info@ddc.wa.gov

Sitio web: www.ddc.wa.gov

Washington State Long Term Care Ombudsman

Defiende los derechos de residentes de hogares de ancianos, hogares familiares para adultos y centros de vida asistida, y recibe quejas sobre la calidad de la atención, el uso de restricciones, traslados y altas, abuso y otros temas relacionados con la dignidad y los derechos.

Teléfono: [1-800-562-6028](tel:1-800-562-6028)

Sitio web: www.waombudsman.org

Consejos para las Familias

- Conozca las reglas y comprenda los requisitos del sistema educativo y de servicios. Mantenga buenos registros.
- Conozca a las personas que toman decisiones sobre la educación y los servicios de su hijo o hija, incluidos los legisladores.
- Comunique de manera efectiva y enfatice soluciones. Aunque la perseverancia es importante, el enojo o la agresividad pueden dañar relaciones clave.
- Conozca las fortalezas e intereses de su hijo o hija.
- Involucre a su hijo o hija en la toma de decisiones lo antes posible.



Washington State Independent Living Council

Red estatal que apoya la vida independiente de las personas con discapacidades a través de defensa de derechos, educación, planificación y colaboración.

Teléfono: 1-800-624-4105

Sitio web: www.wasilc.org

Washington State Office of Equity

Impulsa el acceso equitativo a oportunidades y recursos para reducir desigualdades y mejorar los resultados en todo el estado.

Teléfono: 360-902-3355

Correo Electrónico: info@equity.wa.gov

Sitio web: www.equity.wa.gov

Recursos Nacionales

National Council on Disability (NCD)

Proporciona recomendaciones al Presidente, al Congreso y a las agencias del Poder Ejecutivo. La NCD no ofrece servicios legales ni de defensa directos a personas con discapacidad.

Teléfono: 202-272-2004

Sitio web: www.ncd.gov/resources

¡Consejos!

Consejos para Autodefensores

- Conozca sus derechos.
- Participe activamente en las decisiones que le afectan.
- Comunique sus necesidades a los demás.
- Sepa quién puede ayudarle cuando lo necesite.

TECNOLOGÍA DE ASISTENCIA

Able Opportunities, Inc.

Brinda apoyo a jóvenes y adultos con discapacidades para lograr mayor independencia en el empleo y la vida independiente. Se especializa en servicios para personas sordas, con pérdida auditiva y sordociegas.

Teléfono: 206-406-9900

Sitio web: www.ableopps.com

Ben's Fund

Brinda apoyo financiero a familias para cubrir costos médicos, terapias y otros gastos relacionados con el apoyo a niños y jóvenes adultos en el espectro del autismo.

Teléfono: 206-957-7708 ext. 188

Correo Electrónico: info@bensfund.org

Sitio web: www.bensfund.org

Department of Services for the Blind

Brinda servicios para personas de todas las edades con ceguera o baja visión, incluyendo capacitación en orientación y apoyo en movilidad para las personas y sus familias.

Teléfono: 206-906-5500 o Línea gratuita: 1-800-552-7103

Sitio web: www.dsb.wa.gov

Special Education Technology Hearing, Speech, and Deafness Center (HSDC) North Sound:

Los servicios para personas sordas y con pérdida auditiva incluyen un defensor que le apoya para alcanzar sus metas y determinar sus necesidades de adaptación.

Teléfono: 360-647-0910 o TTY: 360-647-8508

Correo Electrónico: seattle@hsrc.org

Sitio web: www.hsrc.org



Tecnología de Asistencia

La Tecnología de Asistencia (TA) incluye herramientas, dispositivos o software que ayudan a las personas a mantener su independencia en el hogar, la escuela, el trabajo y la comunidad. Puede ser de baja tecnología, como agarres para lápices, o de alta tecnología, como el reconocimiento de voz.

Ejemplos: sillas de ruedas, aparatos auditivos, subtítulos, letra grande, teclados adaptados y texto a voz.



Tips for Success

Aprenda sobre diferentes herramientas, estrategias y adaptaciones antes de realizar una compra.

Incluya a la persona que usará el dispositivo en el proceso de selección y considere el entorno en el que se utilizará. La mejor herramienta no será útil si no se usa.

Busque instrucciones breves, fáciles de leer y sencillas de seguir.

Consulte a personas que ya utilizan el dispositivo sobre su experiencia y su desempeño a lo largo del tiempo.

Aún con buenas instrucciones, puede necesitarse apoyo técnico.

Elija productos que ofrezcan soporte en línea y línea gratuita.

Revise la duración, el costo y las limitaciones de la garantía del producto.

Northwest Access Fund

Organización sin fines de lucro que ofrece financiamiento para que personas con discapacidades en Washington y Oregón adquieran tecnología de asistencia y aumenten su independencia.

Teléfono: [206-328-5116](tel:206-328-5116)

Correo Electrónico:

info@nwaccessfund.org

Sitio web: www.nwaccessfund.org

Washington Assistive Technology Act Program (WATAP)

Brinda servicios y recursos integrales para apoyar a personas con discapacidades de todas las edades a tomar decisiones informadas sobre tecnología de asistencia.

Teléfono: [1-800-214-8731](tel:1-800-214-8731)

Correo Electrónico: watap@uw.edu

Sitio web: watap.org

Washington Sensory Disability Services (WSDS)

Brinda servicios de evaluación y apoyo a niños sordos, con pérdida auditiva, ciegos, con discapacidad visual o sordociegos, así como a sus familias, distritos escolares y proveedores de servicios.

Teléfono: [360-947-3297](tel:360-947-3297)

Sitio web: www.wsds.wa.gov

Washington Talking Books and Braille Library

Servicio gratuito de biblioteca para personas que no pueden leer material impreso estándar debido a discapacidades físicas o de aprendizaje. Libros y equipo se envían por correo sin costo.

Teléfono: [206-615-0400](tel:206-615-0400)

Sitio web: www.wtbbl.org

The Ershing Assistive Technology Resource Center at Western Washington University

Incluye una colección de cientos de artículos y equipos de tecnología de asistencia, desde baja hasta alta tecnología.

Dirección: Miller Hall 001

Bellingham, WA 98225

Teléfono: [360-650-2783](tel:360-650-2783)

Sitio web: wce.wvu.edu/e-atrc

EDUCACIÓN

Intervención Temprana (Nacimiento a los Tres Años)

Help Me Grow Washington

Un sistema en crecimiento de organizaciones sin ánimo de lucro, naciones tribales, organizaciones regionales y de servicios sociales y de condado, proveedores y agencias estatales que trabajan juntos para ofrecer un espectro completo de apoyo a todas las familias con niños pequeños en el estado de Washington.

Línea del condado de Skagit: [360-630-8352](tel:360-630-8352) | Línea Estatal: [1-800-322-2588](tel:1-800-322-2588)

Sitio web: www.helpmegrowskagit.com o www.helpmegrowwa.org

Nurse-Family Partnership (NFP)

Programa gratuito para mujeres elegibles para Medicaid que esperan su primer bebé. Una enfermera especialmente capacitada brinda visitas en el hogar o se reúne en otro lugar conveniente durante el embarazo hasta que el menor cumpla 2 años.

Teléfono: [360-770-7743](tel:360-770-7743)

Sitio web: www.skagitcounty.net/Departments/HealthFamily/NFP.htm

Skagit Preschool and Resource Center (SPARC)

Brinda servicios individualizados para familias y sus hijos con necesidades únicas, desde el nacimiento hasta los 5 años de edad en el Condado de Skagit.

Dirección: 117 N. 1st Street, Suite 8

Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: [360-416-7570](tel:360-416-7570)

Sitio web: www.sparckids.org

STEPS

Brinda apoyo a niños desde el nacimiento hasta los 3 años y a sus familias con atención, orientación y recursos para crecer, aprender y prosperar.

Dirección: 950 SE Regatta Drive

Oak Harbor, WA 98277

Teléfono: [360-679-1039](tel:360-679-1039)

Correo Electrónico:

steps@takingstepstogether.org

Sitio web: www.takingstepstogether.org

Aproximadamente
230 niños desde el
nacimiento hasta
los 3 años reciben
servicios de intervención
temprana en el Condado
de Skagit cada año.



¿LO SABÍAS?

Washington State Department of Children, Youth, and Families (DCYF)

El Programa de Apoyo Temprano para Bebés y Niños Pequeños (ESIT) brinda servicios de intervención temprana a niños elegibles (desde el nacimiento hasta los 3 años) y a sus familias.

Dirección: 900 E. College Way, Suite 200, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: [360-725-3500](tel:360-725-3500)

Correo Electrónico: esit@dcyf.wa.gov

Sitio web: www.dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit

Inspire Development Center

Ofrece un enfoque integral para toda la familia, con énfasis en promover la preparación escolar y brindar servicios de educación temprana de alta calidad.

Dirección: 2405 Kulshan View Drive, Mount Vernon, WA 98274

Teléfono: [360-428-3993](tel:360-428-3993)

Sitio web: www.inspirecenters.org

Samish Longhouse Preschool and Head Start

Cuenta con un Centro de Aprendizaje Temprano y un programa preescolar Head Start que atienden tanto a miembros tribales como a la comunidad local.

Oficina Administrativa: 2918 Commercial Avenue, Anacortes, WA 98221

Longhouse Campus: 1618 D Avenue, Anacortes, WA 98221

Teléfono: 360-588-8806

Sitio web: www.samishtribe.nsn.us/departments/longhouse

Skagit/Island Head Start

Brinda servicios a niños desde el nacimiento hasta los 5 años en los condados de Skagit, Island y San Juan. Además de servicios educativos, ofrece a los niños y a sus familias apoyo y referencias en salud, nutrición y servicios sociales. Los objetivos principales del programa son trabajar en colaboración con las familias para promover la autoestima, la confianza en sí mismos y la preparación escolar de los niños.

Dirección: 2405 E. College Way, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 360-416-2580

Sitio web: www.sih.s.kagit.edu

Samish Early Learning Center

Ofrece cuidado infantil de calidad y aprendizaje temprano para niños de 1 a 5 años, con especial atención a la preparación escolar y el apoyo familiar. Proporciona un entorno seguro y acogedor donde los niños aprenden a través del juego, la cultura y la conexión familiar.

Dirección: 1015 27th Street, Anacortes, WA 98221

Teléfono: 360-726-3701

Sitio web: www.samishtribe.nsn.us/departments/longhouse

Swinomish Toddler and Preschool

Tiene como objetivo fortalecer las habilidades sociales y educativas de niños de 1 a 5 años, involucrando a las familias en el proceso de aprendizaje. Ofrece un entorno seguro donde el aprendizaje ocurre a través del juego, e incluye desarrollo en la primera infancia, un currículo basado en la alfabetización, apoyo familiar, transporte y comidas nutritivas.

Teléfono: 360-707-1482

Sitio web: www.swinomish-nsn.gov/education

Upper Skagit Child Development Center

Brinda servicios a la comunidad tribal y local mediante un programa preescolar para niños de 3 a 5 años de edad.

Dirección: 25782 Coyote Drive, Sedro-Woolley, WA 98284

Teléfono: 360-854-7092



QUE HACER:

- Comenzar temprano y planificar para el futuro.
- Formar un equipo de apoyo.
- Mantenerse involucrado.
- Estar bien informado.
- Ser persistente.

Servicios de Educación Especial del Distrito Escolar (Edades 3-22)

La Ley de Educación para Personas con Discapacidades (IDEA, por sus siglas en inglés) es una ley federal que garantiza que las escuelas públicas brinden una educación gratuita y apropiada, así como servicios relacionados, a niños elegibles con discapacidades (de 3 a 22 años). Esto incluye intervención temprana, educación especial y servicios relacionados para satisfacer las necesidades del estudiante.

Anacortes School District

Whitney Early Childhood Education Center (Educación Especial en la Primera Infancia / Evaluaciones Child Find)

Dirección: 2200 M Avenue, Anacortes, WA 98221

Teléfono: 360-503-1200

Correo Electrónico: inclusiveservices@asd103.org

Sitio web: www.asd103.org/District/Department/54-Student-Support-Services-and-Special-Education



Anacortes School
District

Burlington-Edison School District

West View Early Learning and Community Center

Dirección: 515 W. Victoria, Burlington, WA 98233

Teléfono: 360-757-3391

Sitio web: www.be.wednet.edu/o/westview



Concrete School
District

Concrete School District

Evaluaciones y Detecciones Child Find

Dirección: 45389 Airport Way, Concrete, WA 98237

Teléfono: 360-853-4000

Sitio web: www.concrete.k12.wa.us/en-US/student-services-015d1390/child-find-7091070b

La Conner School District

Evaluaciones Child Find / Aprendizaje Temprano (a través de SPARC)

Dirección: 305 N. 6th Street, La Conner, WA 98257

Teléfono: 360-466-3171

Sitio web: www.lcsd.wednet.edu/page/child-find

Mount Vernon School District

Detecciones Child Find / Aprendizaje Temprano (a través de SPARC)

Dirección: 124 E. Lawrence Street, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 360-428-7570

Sitio web: www.specialservices.mountvernonschools.org/programs/preschool

Sedro-Woolley School District

Good Beginnings Preschool / Early Learning Program

Dirección: 801 Trail Road, Sedro-Woolley, WA 98284

Teléfono: 360-855-3868

Correo Electrónico: swsdcoms@swsd101.org

Sitio web: www.swsd.k12.wa.us/page/foundations-k



Programas de Transición

Adult Transition to Independence Center (ATTIC)

Programa para estudiantes con discapacidades de 18 a 22 años que brinda instrucción en el aula, desarrollo de habilidades y experiencias laborales.

Dirección: 503 E. Fairhaven Avenue, Burlington, WA 98233

Teléfono: 360-419-0910 x 224

Sitio web: www.wvs.org/attictransition

INVEST Program - Skagit Valley College

Programa individualizado de educación vocacional y capacitación en habilidades sociales con apoyo para estudiantes con discapacidades de 18 a 22 años, diseñado para desarrollar la independencia y las habilidades sociales mientras asisten a la universidad.

Dirección: 2405 E. College Way, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 360-416-7813

Sitio web: www.skagit.edu/academics/areas-of-study/basic-education-for-adults/invest-program/



INVEST Program

Desarrollo Educativo General (GED) y Educación Continua

Cascade Job Corps College and Career Academy

Ofrece un programa gratuito de educación y capacitación vocacional para personas de 16 a 24 años, con formación práctica en áreas como manufactura, atención médica, tecnología y construcción, preparando a los estudiantes para carreras a largo plazo.

Dirección: 2060 Powerhouse Drive, Sedro-Woolley, WA 98284

Teléfono: 360-854-3400

Sitio web: cascades.jobcorps.gov

Goodwill Industries Training Center

Ofrece capacitación laboral de calidad y educación básica a personas que enfrentan barreras para acceder a oportunidades económicas. Las clases incluyen Educación Básica para Adultos /GED, Inglés como Segundo Idioma (ESL), Ciudadanía, clases de computación y preparación para el empleo / servicios de carrera (incluyendo capacitación en caja), entre otros.

Dirección: 242 East College Way, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 360-848-6468

Sitio web: www.evergreengoodwill.org

Highline Community College - ACHIEVE Program

Achieve es un programa integral de transición postsecundaria que incluye clases con y sin créditos, asesoramiento intensivo, participación en la vida del campus, aprendizaje basado en el trabajo y apoyo para la colocación laboral.

Dirección: 2400 S. 240th Street, Building 25, quinto piso, Suite 531, Des Moines, WA 98198

Teléfono: 206-592-3526

Email: achieve@highline.edu

Sitio web: achieve.highline.edu

Skagit Valley College

Ofrece títulos de Asociado y Licenciatura, certificados profesionales, educación continua y educación básica.

Dirección: 2405 E. College Way, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 360-416-7600

Sitio web: www.skagit.edu

Skagit Valley College - Basic Education for Adults GED Prep / Test

Ofrece clases y apoyo para ayudar a los adultos a prepararse y completar el examen GED. Los programas se centran en desarrollar habilidades de lectura, escritura, matemáticas y pensamiento crítico para apoyar los objetivos universitarios y profesionales.

Dirección: 2405 E. College Way, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 360-416-7654

Sitio web: www.skagit.edu/academics/areas-of-study/basic-education-for-adults



Skagit Valley College
Basic Education for
GED Prep/Test

Washington State University (WSU) - ROAR

Programa de educación postsecundaria inclusivo de dos años que apoya a estudiantes con discapacidades intelectuales y del desarrollo mediante planes de estudio individualizados centrados en la educación, el desarrollo profesional, las habilidades sociales y la vida independiente, utilizando un enfoque centrado en la persona.

Dirección: 1815 Wilson Road, Pullman, WA 99164

Teléfono: 509-335-4078

Correo Electrónico: coe.roar@wsu.edu

Sitio web: ceshs.wsu.edu/undergradprograms/wsuroar

Apoyo e Información Educativa

Center for Change in Transition Services (CCTS)

Mejora los resultados posteriores a la escuela para estudiantes con discapacidades proporcionando formación en transición secundaria y asistencia técnica a los Distritos de Servicios Educativos (ESDs), Agencias Educativas Locales (LEAs) y escuelas públicas que atienden a estudiantes de secundaria con un Programa Educativo Individualizado (IEP).

Teléfono: 206-296-6494

Correo Electrónico: ccts@seattleu.edu

Sitio web: www.seattleu.edu/ccts

Northwest Educational Service District (NWESD) 189

Garantiza la igualdad de oportunidades educativas, implementa normas y programas estatales, brinda asistencia técnica a distritos y escuelas, y recopila y reporta información para fines de financiamiento y rendición de cuentas.

Dirección: 1601 R Avenue, Anacortes, WA 98221

Teléfono: 360-299-4000

Correo Electrónico: info@nwesd.org

Sitio web: www.nwesd.org

Office of Education Ombuds - Washington State Governor's Office

Ayuda a resolver disputas y conflictos entre las familias y las escuelas públicas de nivel primario y secundario que afectan el aprendizaje de los estudiantes. Funciona de manera independiente del sistema escolar público.

Teléfono: 1-866-297-2597

Correo Electrónico: oeoinfo@gov.wa.gov

Sitio web: www.oeo.wa.gov

Office of Superintendent of Public Instruction (OSPI)

Supervisa el sistema de educación pública K-12 en el estado de Washington.

Teléfono: 360-725-6075

Sitio web: ospi.k12.wa.us

Wrightslaw Special Education Law and Advocacy

Proporciona acceso gratuito a recursos, artículos y capacitaciones sobre la ley de educación especial y la defensa de derechos.

Sitio web: www.wrightslaw.com

EMPLEO

Para más información sobre servicios y apoyos de empleo para personas con discapacidades, o para conocer cómo acceder a estos servicios, comuníquese con el Programa de Discapacidades del Desarrollo del Condado de Skagit al (360) 416-1500.

Recursos Locales

Cascades Job Corps

Programa gratuito de educación y capacitación para jóvenes de 16 a 24 años que califican como de bajos ingresos. Job Corps ayuda a los participantes a obtener un diploma de escuela secundaria o GED, desarrollar habilidades laborales y prepararse para el empleo. Ofrece capacitación, alojamiento, comidas y servicios de apoyo.

Dirección: 7782 Northern State Road, Sedro-Woolley, WA 98284

Teléfono: 360-854-3400

Sitio web: cascades.jobcorps.gov

Chinook Enterprises

Apoya a personas con discapacidades u otras barreras para obtener empleo y participar plenamente en la vida comunitaria.

Dirección: 2026 La Venture Road, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 360-428-0140

Sitio web: www.chinookenterprises.org

Division of Vocational Rehabilitation (DVR)

Brinda apoyo para que personas con discapacidades participen plenamente en sus comunidades y accedan al empleo mediante servicios individualizados, asesoramiento, asistencia técnica y capacitación para empleadores.

Dirección: 900 E. College Way, Suite 120, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 360-429-3097 o Línea gratuita: 1-800-637-5627

Correo Electrónico: DVRMountVernonOnlineReferral@dshs.wa.gov

Sitio web: www.dshs.wa.gov/dvr

Goodwill Industries Training Center

Ofrece capacitación laboral efectiva y educación básica de calidad a personas que enfrentan barreras para acceder a oportunidades económicas. Las clases incluyen Inglés para Hablantes de Otros Idiomas (ESOL), GED, Ciudadanía, Servicios de Carrera, capacitación en caja y computación.

Dirección: 242 E. College Way,

Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 360-848-0646

Sitio web: seattlegoodwill.org/job-training-and-education

Sherwood Community Services

Brinda servicios diseñados para apoyar a las personas a encontrar y mantener un empleo significativo en sus comunidades.

Dirección: 2021 E. College Way, Suite 201

Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 425-334-1894

Sitio web: www.sherwoodcs.org

Aproximadamente
115 adultos con
discapacidades del
desarrollo en edad
laboral están empleados con
salario mínimo o superior en
el Condado de Skagit.



¿LO SABÍAS?

Work Opportunities

Aborda las desigualdades para personas con discapacidades a través del empleo inclusivo y la participación en la comunidad.

Dirección 192 E. Bakerview Road, #202, Bellingham, WA 98226

Teléfono: 360-306-3957

Sitio web: www.workopportunities.org

WorkSource Skagit

Brinda servicios de empleo y capacitación al público a través de una colaboración entre agencias gubernamentales, organizaciones sin fines de lucro y organizaciones comunitarias.

Dirección: 2005 E. College Way, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 360-416-3600

Sitio web: www.worksourcewa.com

Las oportunidades existen

Sin importar tu discapacidad, tienes el derecho y la oportunidad de trabajar y participar plenamente en tu comunidad. Existen apoyos disponibles para ayudarte a encontrar y mantener un empleo, aunque pueden aplicar criterios de elegibilidad y financiamiento.

Para aumentar tus oportunidades de empleo, enfócate en desarrollar buenos hábitos laborales y habilidades interpersonales:

- Sé confiable. Llega a tiempo. Llama a tu empleador si vas a llegar tarde o si estarás ausente.
- Siéntete orgulloso de tu trabajo. Sé preciso y cuidadoso. Si cometes un error, corrígelo o pide ayuda.
- Sé respetuoso. Sigue las instrucciones, mantén una actitud amable y positiva.
- Vístete adecuadamente. Usa ropa apropiada para el trabajo y mantén una buena higiene personal.
- Comunícate. Haz preguntas, comparte inquietudes y habla con tu supervisor cuando sea necesario.
- Sé flexible. Mantén disposición para aprender nuevas tareas y adaptarte a los cambios.
- Toma iniciativa. Busca maneras de ayudar sin que te lo pidan.
- Pide apoyo. Amigos, familiares y otras personas pueden ayudarte en tu búsqueda de empleo.



The Division of Vocational Rehabilitation (DVR) ofrece servicios de rehabilitación vocacional diseñados para ayudarte a prepararte para, obtener, mantener o avanzar en un empleo. Para más información, consulta la página 13.

Sitio web: www.dshs.wa.gov/dvr

Dirección: 900 E. College Way, Suite 120
Mount Vernon, WA 98273

Recursos a Nivel Estatal

Pathways to Employment

Apoya a personas con discapacidades en Washington a explorar y tomar decisiones informadas sobre opciones de empleo.

Sitio web: www.pathways.dshs.wa.gov

The Lighthouse for the Blind, Inc.

Brinda oportunidades de empleo, apoyo y capacitación a personas ciegas, sordociegas y personas ciegas con otras discapacidades.

Dirección: 2501 S. Plum Street, Seattle, WA 98144

Teléfono: 1-800-914-7307

Sitio web: www.lhblind.org

Wise

Promueve el empleo equitativo para personas con discapacidades del desarrollo mediante innovación, capacitación y servicios técnicos dirigidos a empleadores, agencias de empleo, personas que buscan trabajo y socios gubernamentales.

Dirección: 1600 Christensen Road, Suite 308 Tukwila, WA 98188

Teléfono: 206-343-0881

Sitio web: www.gowise.org

En 2025, 71% de las personas con discapacidades del desarrollo que utilizaron servicios de empleo con apoyo del Condado de Skagit lograron empleo!



¿LO SABÍAS?

Recursos Nacionales

Job Accommodation Network (JAN)

Brinda orientación gratuita, experta y confidencial sobre adaptaciones en el lugar de trabajo y temas de empleo relacionados con la discapacidad. JAN ayuda a las personas con discapacidades a fortalecer su empleabilidad y muestra a los empleadores cómo aprovechar el valor y el talento que las personas con discapacidades aportan al lugar de trabajo.

Teléfono: 1-800-526-7234

Sitio web: www.askjan.org

Office of Disability Employment Policy

Proporciona liderazgo a nivel nacional mediante el desarrollo e influencia de políticas y prácticas relacionadas con el empleo de personas con discapacidades, con el fin de aumentar su participación laboral.

Sitio web: www.dol.gov/odep

RECURSOS PARA LA FAMILIA Y PADRES

Brigid Collins Family Support Center

Trabaja para fortalecer la salud y la resiliencia comunitaria mediante el apoyo integral a niños y sus familias. Los servicios incluyen la Academia para Padres, gestión de casos, terapia para el trauma, Centros de Defensa de la Niñez, así como educación y prevención.

Dirección: 917 S. 3rd Street, Mount Vernon, 98273

Teléfono: 360-428-6622

Sitio web: brigidcollins.org/programs

Children and Youth with Special Health Care Needs (CSHCN)

Brinda información a familias que tienen niños y jóvenes con condiciones crónicas físicas, del desarrollo, conductuales o emocionales.

Sitio web: doh.wa.gov/you-and-your-family/infants-and-children/health-and-safety/children-and-youth-special-health-care-needs



CSHCN

Family Caregiver Support Program - Northwest Regional Council

Brinda apoyo y servicios a cuidadores familiares no remunerados en el Condado de Skagit.

Dirección: 301 Valley Mall Way, Suite 100, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: [360-676-6749](tel:360-676-6749)

Sitio web: www.nwrcwa.org/family-caregiver-support-program

Lifespan Respite Washington

Apoya a las familias del estado de Washington a desarrollar futuros seguros y de calidad para sus familiares con una discapacidad.

Teléfono: [253-442-3214](tel:253-442-3214)

Correo Electrónico: getrespite@wapave.org

Sitio web: www.lifespanrespitewa.org/contact

Parent Help 123 Resource Finder

Encuentra recursos y servicios locales para niños y familias.

Sitio web: resources.helpmegrowwa.org

Skagit Domestic Violence and Sexual Assault Services (DVSAS)

Ofrece asesoramiento basado en la defensa, defensa legal, grupos de apoyo, derivaciones y prevención para acabar con la violencia doméstica y sexual.

Dirección: 1521 Leigh Way, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: [360-336-9591](tel:360-336-9591)

Sitio web: www.skagitdvsas.org



Skagit County
Developmental
Disabilities Program

Skagit County Developmental Disabilities Program

Brinda una variedad de apoyos y recursos a personas con discapacidades del desarrollo y a sus familias.

Dirección: 301 Valley Mall Way, Suite 110, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: [360-416-1500](tel:360-416-1500)

Sitio web: www.skagitcounty.net/Departments/HumanServices/DD/main.htm

Washington State Fathers Network (WSFN)

Conecta a padres con otros papás, así como con recursos, información y educación, además de oportunidades para celebraciones para toda la familia. Se enfoca en apoyar a los padres a medida que se convierten en cuidadores más competentes y compasivos de sus hijos con necesidades especiales.

Teléfono: [425-653-4286](tel:425-653-4286)

Sitio web: fathersnetwork.org

Washington State Dept. of Health - Children and Youth with Special Healthcare Needs

Información y recursos para padres de niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica.

Dirección: 301 Valley Mall Way, Suite 110, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: [360-416-1500](tel:360-416-1500)

Sitio web: doh.wa.gov/you-and-your-family/infants-and-children/health-and-safety/children-and-youth-special-health-care-needs/information-and-resources



Washington
State Dept. of
Health

FINANZAS

Planificación Financiera

ABLE Account

El Plan de Ahorros ABLE del Estado de Washington permite a personas con discapacidades elegibles ahorrar para gastos cotidianos, invertir en una cuenta libre de impuestos y prepararse para el futuro sin perder beneficios estatales o federales.

Teléfono: 1-844-600-2253 or TTY: 711

Sitio web: www.washingtonstateable.com

Developmental Disabilities Life Opportunities (DD Endowment Trust Fund)

Ayuda a personas con discapacidades del desarrollo y a sus familias a establecer y utilizar fideicomisos para necesidades especiales para planificar y ahorrar para el futuro.

Teléfono: 1-888-754-8798

Correo Electrónico: trust@arcwa.org

Sitio web: ddetf.wa.gov

Northwest Access Fund - Financial Coaching

Asesoramiento financiero para ayudar a personas con discapacidad y a sus familias a gestionar el dinero, construir crédito, reducir deudas y establecer objetivos financieros.

Teléfono: 206-328-5116 or Línea gratuita: 1-877-428-5116

Correo Electrónico: info@nwaccessfund.org

Sitio web: www.nwaccessfund.org/coaching/services

Asistencia Financiera

Child Care Subsidy Programs (CCSP)

Ayuda a las familias a pagar el cuidado infantil a través del programa Working Connections Child Care o el programa de Cuidado Temporal.

Teléfono: 1-844-626-8687

Sitio web: www.dcyf.wa.gov/services/early-learning-providers/subsidy

Community Service Office (CSO/DSHS)

Determina la elegibilidad para servicios de personas que están solicitando asistencia financiera, Medicaid, beneficios de alimentos (SNAP) o cuidado infantil.

Teléfono: 1-877-501-2233

Sitio web: www.dshs.wa.gov

Social Security Benefit Eligibility Screening Tool for SSI and SSDI (CSO/DSHS)

Una herramienta web para ayudar a determinar la elegibilidad de un solicitante para beneficios en todos los programas. NO una solicitud de prestaciones.

Sitio web: www.benefits.gov/ssa

Social Security Administration

Ofrece asistencia financiera a personas con discapacidad, incluyendo programas de Ingreso de Seguridad Suplementaria (SSI) y Seguro de Discapacidad de la Seguridad Social (SSDI). La elegibilidad depende de la edad, los ingresos, los recursos y la gravedad de la discapacidad.

Dirección: 710 E. College Way, Suite A, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 1-800-772-1213 o TTY: 1-800-325-0778

Sitio web: www.ssa.gov

Representante de Beneficiario

Compass Health Payee Services

Ayuda a los clientes a pagar la renta, los servicios públicos y otras facturas a tiempo, administrar sus finanzas y les proporciona dinero mensual para sus gastos personales.

Dirección: 4526 Federal Avenue, Everett, WA 98203

Teléfono: 425-349-6200 o TTY: 1-800-457-9303

Sitio web: www.compasshealth.org/services/finance-management

Disability Rights Washington - How to Change, Remove, or Report a Representative Payee

Explica cómo un beneficiario puede solicitar a la Administración del Seguro Social que cambie o remueva a un pagador representante y cómo puede reportarlo por uso indebido de fondos.

Teléfono: 206-324-1521

Correo Electrónico: info@dr-wa.org

Sitio web: www.disabilityrightswa.org/publications/how-change-remove-or-report-representative-payee



Disability Rights
Washington

Journey Housing and Payee Services

Ofrece un servicio dirigido por el participante para la administración del dinero, ayudando a los clientes a dirigir, manejar y utilizar sus beneficios del Seguro Social y otros fondos.

Teléfono: 425-655-3010 o Fax: 425-303-0493

Correo Electrónico: payeeservices@journeyhousingandpayee.org

Sitio web: www.journeyhousingandpayee.org/payee-services

Northwest Payee

Brinda servicios a personas con discapacidades mediante contabilidad subsidiada y apoya a familias y cuidadores proporcionando servicios contables transparentes y asequibles.

Teléfono: 509-676-0863

Sitio web: www.northwestpayee.org

Social Security Administration (SSA)

Proporciona administración financiera para los pagos del Seguro Social y del SSI de beneficiarios que no pueden manejar por sí mismos sus pagos del Seguro Social o del SSI.

Dirección: 710 E. College Way, Suite A
Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 1-800-772-1213 o TTY: 1-800-325-0778

Sitio web: www.socialsecurity.gov/payee

Volunteers of America Western Washington (VOAWW)

Apoya a adultos con discapacidades del desarrollo e intelectuales para que vivan de manera segura y plena mediante experiencias que fomentan la independencia y fortalecen la autoestima. Ayuda a personas que reciben beneficios del Seguro Social con la elaboración de presupuestos para la vida independiente y ofrece apoyos comunitarios básicos para vivienda con apoyo y empleo.

Teléfono: 425-259-3191

Correo Electrónico: voapayee@voaww.org

Sitio web: www.voaww.org/personalsupport

¡Consejos!

Considere establecer un fideicomiso para necesidades especiales o una cuenta ABLE para pagar apoyos que no estén cubiertos por recursos comunitarios.

Puede consultar con un abogado privado o comunicarse con el Developmental Disabilities Endowment Trust Fund en ddef.wa.gov o al 888-754-8798.

RECURSOS COMUNITARIOS GENERALES

Recursos Locales

Volunteers of America Western Washington (VOAWW) Connect

Llame a VOA Connect para hablar con un profesional capacitado que puede conectarle con los servicios locales que necesita, incluyendo alimentos, vivienda (Ingreso Coordinado), transporte y más! Teléfono: 360-VOA-HELP (360-862-4357) Línea gratuita: 1-800-223-8145 Sitio web: www.voaww.org/connect



360-VOA-HELP

o al número gratuito 1-800-223-8145

Recursos Estatales

WA 211

Línea gratuita, confidencial y multilingüe que conecta a las personas con servicios comunitarios locales, incluyendo asistencia para servicios públicos, alimentos, vivienda, atención médica, cuidado de adultos mayores, cuidado infantil y programas después de la escuela, apoyos de salud mental y mucho más.

Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Teléfono: 211 o Línea gratuita: 1-877-211-9274 o Texto: 211WAOD al 898211

Sitio web: search.wa211.org

Washington Connection

Ofrece una manera rápida y sencilla para que familias e individuos soliciten una variedad de servicios como alimentos, asistencia en efectivo, cuidado infantil, cuidado a largo plazo, programas de ahorro de Medicare y asistencia médica.

Sitio Web: www.washingtonconnection.org

¡CONSEJOS!

¡Sea parte de una comunidad!

Una de las maneras más saludables de cuidarse es crear vínculos con personas que compartan sus intereses y experiencias.



TUTELA Y ASUNTOS LEGALES

Elder Law

Proporciona una amplia variedad de servicios legales para personas mayores, sus familias, personas con discapacidades y adultos vulnerables.

Teléfono: [360-647-8846](tel:360-647-8846)

Sitio web: www.elderlaw-nw.com

Informing Families - Guardianship

Ofrece una descripción general sobre la tutela en el estado de Washington. Es solo para fines educativos y no sustituye el asesoramiento legal.

Sitio web: www.informingfamilies.org

Lifetime Advocacy Plus (LA+)

Se especializa en tutelas, fideicomiso y servicios de administración financiera para personas que enfrentan desafíos importantes en la vida.

Dirección: 19203 36th Avenue West, Suite 101, Lynnwood, WA 98036

Teléfono: [206-367-8055](tel:206-367-8055)

Correo Electrónico: laplus@laplus.org

Sitio web: www.lapplus.org

Northwest American with Disability Act (ADA) Center National Network

Proporciona información, orientación y capacitación sobre la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA).

Teléfono: [1-800-949-4232](tel:1-800-949-4232)

Correo Electrónico: nwadactr@uw.edu

Sitio web: nwadacenter.org

Skagit County Clerk's Office

Proporciona información, formularios y asistencia sobre tutelas.

Dirección: 205 W. Kincaid, Room 103, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: [360-416-1200](tel:360-416-1200)

Sitio web: www.skagitcounty.net/Departments/Clerk/guardianship.htm

Seattle Disability Law

Se especializa en derecho relacionado con discapacidad intelectual, desarrollo y salud mental, apoyando a las familias en planificación patrimonial, tutelas, poderes legales, fideicomisos y mediación.

Dirección: 14711 NE 29th Place, Suite 202, Bellevue, Washington 98007

Teléfono: [206-405-3240](tel:206-405-3240)

Sitio web: seattledisabilitylaw.com

Los facilitadores del Tribunal Superior del Condado de Skagit pueden ayudar con la tutela para familias locales que necesiten asistencia o apoyo en este proceso. Para más información, visite: skagitcounty.net/Departments/Clerk/guardianship.htm



¿LO SABÍAS?



SERVICIOS DE SALUD Y MÉDICOS

Dental

Washington State Dental Association - Special Needs Directory

Directorio de dentistas con experiencia en brindar atención dental inclusiva a personas con discapacidades del desarrollo o adquiridas.

Sitio web: www.wsda.org/public-resources/special-needs-directory

Medical

APRIA

Proporciona equipo médico para el hogar y servicios de terapia respiratoria, incluyendo oxígeno, CPAP, suministros para apnea del sueño, ayudas de movilidad y más. Acepta Medicare, Medicaid y la mayoría de los seguros privados.

Dirección: 709 W. Orchard Drive, Suites 6 & 7, Bellingham, WA 98225

Teléfono: [360-738-8300](tel:360-738-8300) o Línea gratuita: [1-800-531-1818](tel:1-800-531-1818)

Sitio web: www.apria.com

Bellevue Healthcare

Proporciona equipo médico para el hogar y servicios de terapia respiratoria, incluyendo oxígeno, CPAP, suministros para la apnea del sueño, ayudas de movilidad y más. Acepta Medicare, Medicaid y la mayoría de los seguros privados.

Dirección: 1337 Goldenrod Road, Burlington, WA 98233

Teléfono: [360-999-5635](tel:360-999-5635)

Sitio web: bellevuehealthcare.com/locations/burlington-wa

¡Consejos!

- Elegir un proveedor de atención médica para adultos a los 18 años es un paso importante para mantener la salud y la independencia.
- Apple Health, el programa de Medicaid del estado de Washington, ofrece cobertura médica para personas con bajos ingresos. Es el seguro más común para adultos con discapacidades que ya no están cubiertos bajo el plan de sus padres. Apple Health cubre atención médica, visión, servicios dentales y transporte a citas cubiertas.
- Los clientes de la Administración de Discapacidades del Desarrollo/ Servicios Comunitarios (DDA/DDCS) también pueden calificar para cobertura médica adicional.
- Access to Baby and Child Dentistry (ABCD) apoya a niños pequeños en todo el estado de Washington para establecer una salud bucal de por vida. Desde enero de 2022, la cobertura de ABCD se amplió para incluir a niños hasta los 12 años que tienen un indicador de DDA/DDCS.

Bellingham Central Lions Club - Al Boe Wheelchair Warehouse

Proporciona un programa gratuito de préstamo de equipo médico duradero, como sillas de ruedas, andadores y más, para residentes de los condados de Whatcom y Skagit.

Teléfono: 360-752-5526

Correo Electrónico: wheelchairs@bellinghamcentrallions.org

Sitio web: www.bellinghamcentrallions.org/al-boe-wheelchair-warehouse

Shield HealthCare

Proporciona suministros médicos para el cuidado en casa, incluyendo incontinencia, nutrición externa, ostomía y urología. Entrega gratuita a domicilio, servicios de idiomas y evaluaciones domiciliarias disponibles. Acepta Medicare, Medicaid y algunos seguros privados.

Teléfono: 1-800-765-8775

Sitio web: www.shieldhealthcare.com

Washington State Medical Home Partnership Project

Apoya a jóvenes y familias para colaborar con proveedores de atención médica, comprender condiciones de salud y tomar decisiones informadas sobre su atención médica. Incluye herramientas prácticas y actualizadas, estrategias e información para niños con necesidades especiales de atención médica.

Teléfono: 206-685-1279

Sitio web: www.medicalhome.org

Salud Conductual

Para más información sobre servicios de salud conductual y uso de sustancias en el Condado de Skagit, comuníquese con el Coordinador de Salud Conductual de Salud Pública al (360) 416-1500. Aunque Salud Pública no brinda estos servicios directamente, puede orientarle sobre las opciones disponibles.

Skagit County Public Health - Substance Use and Mental Health Resource Guide

Una guía sobre recursos de salud mental y consumo de sustancias en el condado de Skagit, incluyendo tratamiento y apoyo a la recuperación. Todos los proveedores aceptan Medicaid u ofrecen opciones gratuitas; Algunos también aceptan otros seguros o pago directo.



Inglés



Español



988 SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

NUEVOS Servicios de
Lengua de Signos
Americana

Estamos aquí para ayudarte.

988lifeline.org

ATENCIÓN EN EL HOGAR Y VIDA CON APOYOS

Atención en el Hogar

Consumer Direct Care Network Washington

Sistema de referencia y registro para localizar cuidadores en el hogar.

Teléfono: 1-866-214-9899

Sitio web: www.consumerdirectwa.com

Northwest Regional Council - In-Home Care Program

Proporciona información sobre cómo obtener servicios de apoyo a domicilio para personas mayores y personas con discapacidad que necesitan ayuda con el mantenimiento del hogar, la preparación de comidas, el transporte y el cuidado personal. Incluye a personas y agencias que prestan atención de forma privada y a través de programas financiados por el estado como COPES, Medicaid y la Administración de Discapacidades del Desarrollo.

Dirección: 301 Valley Mall Way, Suite 100, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 360-676-6749

Sitio web: www.nwrcwa.org

Vida con Apoyo

Adult Family Home Locator

Lista de hogares familiares para adultos que brindan servicios personalizados en su área.

Sitio web: fortress.wa.gov/dshs/adsaapps/lookup/AFHAdvLookup.aspx

RehabCo

Servicios de atención directa para personas con discapacidades, incluyendo apoyo intensivo para inquilinos, apoyo de protección comunitaria, vida independiente y vida con apoyo.

Dirección: 117 N. 1st Street, Suite 20, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 360-336-3136 ext. 24

Correo Electrónico: rehabco@rehabco.net

Sitio web: www.rehabco.net

Soundview Association

Pequeño hogar grupal para jóvenes adultos con discapacidades físicas y de desarrollo.

Dirección: PO Box 2576, 225 Digby Road, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 360-424-0397

Sitio web: www.soundviewassn.org

Sunrise Services - Supported Living

Ofrece servicios de vida con apoyo, brindando asistencia personalizada a adultos con discapacidades del desarrollo mediante referencias del Departamento de Servicios Sociales y de Salud del Estado de Washington.

Dirección: 2500 East College Way, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 360-336-0798

Sitio web: sunriseservicesinc.com/services/supported-and-community-living

Volunteers of America (VOA) Disability Services

Proporciona servicios que permiten a las personas vivir en sus propios hogares y apartamentos dentro de la comunidad.

Dirección: 117 N. 1st Street, Suite 4, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 360-428-3718

Sitio web: www.voaww.org/personalsupport

RECREACIÓN

Camp Killoqua

Actividades en grupos pequeños, aceptación de diferencias y un enfoque centrado en el niño de estructura laxa, centrado en apreciar la naturaleza, promover la vida democrática en grupo, participar en deportes y juegos no competitivos, desarrollar habilidades, fomentar la preocupación por los demás y promover la diversión y la amistad.

Teléfono: 360-652-6250

Correo Electrónico: killoqua@campfiresnoco.org

Sitio web: www.campkilloqua.org

Camp Korey

Empodera a niños y familias que viven con condiciones médicas graves a través de experiencias transformadoras durante todo el año.

Dirección: 24880 Brotherhood Road, Mount Vernon, WA 98274

Teléfono: 360-416-4100

Sitio web: www.campkorey.org

Camp Prime Time

Ofrece a las familias de niños con enfermedades graves o discapacidades la oportunidad de disfrutar de experiencias al aire libre en la naturaleza en un entorno de apoyo.

Teléfono: 509-248-2854

Sitio web: www.campprimetime.org

Cascadia Clubhouse

Programa que ofrece una amplia variedad de actividades recreativas para adultos (18 años en adelante) con discapacidades intelectuales y del desarrollo.

- Lunes/Miércoles: Mañanas: 8:30 am – 12:30 pm, Tardes: 12:00 pm – 4:00 pm
Hillcrest Park: 1717 S. 13th Street, Mount Vernon, WA
- Martes: 1:00 pm – 4:00 pm
Bowling at Riverside Lanes: 225 Riverside Lane, Mount Vernon, WA
- Viernes/Martes: Mañanas: 8:30 am – 12:30 pm, Tardes: 12:00 pm – 4:00 pm
Salvation Army: 3001 R Avenue, #100, Anacortes, WA

Teléfono: 360-982-5884

Correo Electrónico: info@cascadiacubhouse.org

Sitio web: www.cascadiacubhouse.org

Footloose Sailing Association

Programa de navegación para personas con discapacidades que promueve la independencia en el agua y el desarrollo de habilidades en este deporte.

Dirección: 7683 SE 27th Street, PMB #239, Mercer Island, WA 98040

Teléfono: 206-578-6735

Sitio web: footloosedisabledsailing.org

HOPE Therapeutic Riding Program

Empodera a niños y adultos que enfrentan desafíos especiales —ya sean físicos, cognitivos o emocionales— para descubrir sus capacidades, habilidades independientes y explorar su potencial mediante actividades y terapia asistida por equinos seguras y eficaces.

Dirección: 819 Camano Avenue, PO Box 334, Langley, WA 98260

Teléfono: 360-221-7656

Sitio web: www.hopewhidbey.com

Lions Camp Horizon

Proporciona actividades recreativas que fomentan la independencia, el desarrollo de habilidades y amistades para toda la vida.

Dirección: 7506 Gemini Street, Blaine, WA 98230

Teléfono: 360-371-0531

Correo Electrónico: acd@lionscamphorizon.org

Sitio web: www.lionscamphorizon.org

Max Higbee Center

Ofrece programas recreativos comunitarios para jóvenes y adultos con discapacidad.

Dirección: 1400 N. State Street, #101, Bellingham, WA 98225

Teléfono: 360-746-7181

Correo Electrónico: admin@maxhigbeecenter.org

Sitio web: www.maxhigbeecenter.org

Out of the Ashes

Programa musical interactivo que reúne a personas de todas las habilidades y las propiedades sanadoras de la música. Todas las edades son bienvenidas; la primera visita es gratuita.

Facebook: www.facebook.com/p/Out-of-the-Ashes-100057789634535

Correo Electrónico: musicman@wavecable.com



Out of the Ashes

Outdoors for All

Ofrece programas de recreación para personas con discapacidades.

Address: 6344 NE 74th Street, Suite 102, Seattle, WA 98115

Teléfono: 206-838-6030

Sitio web: www.outdoorsforall.org

Skagit Special Olympics

Proporciona diez semanas de entrenamiento deportivo y competencias atléticas para niños (de 8 años en adelante) y adultos con discapacidades intelectuales.

Dirección: PO Box 1162, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 360-428-5704

Sitio web: www.skagitspecialo.org

Salvation Army - Anacortes

Ofrece un Club de Habilidades para la Vida para adultos con discapacidades y programas inclusivos extraescolares para K-8.

Dirección: 3001 R Avenue, Anacortes, WA 98221

Teléfono: 360-293-6682

Sitio web: anacortes.salvationarmy.org/anacortes_corps

Sundial Tours

Ofrece vacaciones especiales para adultos con discapacidades del desarrollo.

Dirección: 750 Marine Drive, Suite 100

Astoria, OR 97103

Teléfono: 503-325-4484

Sitio web: www.sundialtour.com

The AIROW Project - Adaptive and Inclusive Recreation of Whatcom County

Proporciona oportunidades recreativas adaptadas e inclusivas para personas con discapacidades.

Dirección: PO Box 29358, Bellingham, WA 98228

Teléfono: 360-788-3099

Sitio Web: www.facebook.com/p/AIROW-61569939898861

¡Consejos!

Encuentre una actividad creativa.

Encuentre una actividad creativa como arte, música o baile. Estas actividades ayudan a expresarse, relajarse y divertirse.

Trips Inc.

Vacaciones todo incluido diseñadas para personas con discapacidad (18+ edades) que requieren la ayuda del personal para unas vacaciones seguras y agradables.

Dirección: PO Box 370, Bend, OR 97709

Teléfono: 541-686-1013 o Mensaje de texto: 406-686-1013 o Línea gratuita: 1-800-686-1013

Correo Electrónico: info@tripsinc.com

Sitio web: www.tripsinc.com

Washington State Accessible Outdoor Recreation Guide and Pass

Desarrollado en colaboración con State Parks, el Departamento de Recursos Naturales, Fish and Wildlife y el Servicio Forestal de los Estados Unidos (Olympic National Park) para proporcionar información sobre opciones de recreación al aire libre accesibles.

Teléfono: 360-902-8844 o Línea gratuita: 1-888-226-7688

Sitio web: www.parks.wa.gov/find-activity/activity-search/ada-accessible-recreation

TERAPIA

Análisis Conductual Aplicado (ABA)

Según el directorio de pago por servicio de Apple Health Authority (HCA) de la Autoridad de Salud del Estado de Washington (HCA) de 2025, los siguientes proveedores de ABA atienden al condado de Skagit. Para obtener la información más actualizada, visita www.hca.wa.gov.

Blue Water Behavioral Counseling

Dirección: 1000 S. Burlington Blvd, Burlington, WA 98233

Teléfono 360-333-5684

Sitio web: www.bluewateraba.com

Northwest Autism Clinic

Dirección: 406 S. 1st Street, Suite 102,

Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 360-691 9824

Sitio web: www.northwestautismclinic.com

Positive Behavior Support Corp. (PBS)

Teléfono: 1-855-832-6727 ext. 4853

Sitio web: www.teampbs.com

Kyo Autism Therapy, LLC

Teléfono: 1-877-264-6747 ext. 121

Sitio web: www.kyocare.com

¡Consejos!

Anótese en las listas de espera.

Nunca se sabe cuándo puede haber un cambio o una oportunidad disponible.

Terapia del Habla, Terapia Ocupacional y Terapia Física

Balance Point Physical Therapy Clinic

Ofrece servicios de rehabilitación ambulatoria, incluyendo terapia física, rehabilitación de lesiones deportivas, técnicas específicas de movilización de tejidos blandos, rehabilitación de la columna vertebral y programas de bienestar.

Dirección: 111 N. 7th Street, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 360-873-8356

Sitio web: www.balancepointphysicaltherapy.com

Hoyle Speech and Language Services

Ofrece servicios de terapia del habla y del lenguaje para niños desde el nacimiento hasta los 18 años. Acepta pago privado.

Dirección: 720 Main Street, Suite 210, Mount Vernon, WA 98273

Teléfono: 360-708-1784

Sitio web: hoylespeechservices.com

Island Health

Ofrece terapia física, ocupacional y del habla para niños y adultos.

Dirección: 1015 25th Street, Nivel Inferior, Anacortes, WA 98221

Teléfono: 360-299-4200

Sitio web: islandhealth.org

Skagit Regional Health - Children's Therapy Program

Ofrece terapia física, ocupacional y del habla para niños desde el nacimiento hasta los 18 años. Incluye educación para las familias y apoyo en el hogar. Acepta Medicaid, seguros médicos y pago privado.

Dirección: 1415 E. Kincaid Street, Mount Vernon, WA 98274

Teléfono: 360-814-2699

Sitio web: www.skagitregionalhealth.org/programs-services/rehabilitation/our-services/children's-therapy-program



Skagit Regional Health
Children's Therapy Program

Valley Kids Therapy

Ofrece terapia ocupacional y terapia física para niños desde el nacimiento hasta los 18 años. Acepta pago privado.

Dirección: 400 W. Rio Vista Avenue, Burlington, WA 98233

Teléfono: 360-336-3432

Correo Electrónico: play@valleykidstherapy.com

Sitio web: valleykidstherapy.com

TRANSPORTE

Care E Me Transportation

Ofrece transporte médico que no es de emergencia para personas mayores, personas con discapacidades y personas con necesidades especiales en el Condado de Skagit. Cuenta con vehículos seguros y cómodos y conductores certificados.

Dirección: 3710 N. Woodland Drive, Mount Vernon, WA 98274

Teléfono: 360-755-3239

Correo Electrónico: careemetransportation@careeme.com

Sitio web: www.careeme.com

Cascade Ambulance Services Inc.

Ofrece servicios de transporte médico de emergencia y no emergencia las 24 horas, incluyendo traslados de pacientes, transporte especializado y cobertura médica en eventos. Servicios disponibles en los condados de Whatcom, Skagit e Island. Cuenta con licencia y verificación para atención de trauma.

Dirección: 400 Sequoia Drive, Unit 130

Bellingham, WA 98226

Teléfono: 360-312-0911 or 360-380-3144

Sitio web: www.cascadeambulance.com

¡Consejos!

Obtenga una identificación con fotografía.

Incluso si no conduce. Puede obtenerla en el Departamento de Licencias y será necesaria para acceder a muchos servicios para adultos.

Community Action of Skagit County - Senior and Disabled Volunteer Transportation

Transporte gratuito para personas mayores (60+) y personas con discapacidad que no tienen acceso a otras opciones de transporte (paratransito, Medicaid, autobús). Registro obligatorio.
Teléfono: 360-588-5745
Correo Electrónico: seniorservices@communityactionskagit.org
Sitio web: www.communityactionskagit.org

J&B Transportation

Ofrece servicios de transporte médico que no es de emergencia para personas ambulatorias y personas que utilizan silla de ruedas en los condados de Skagit y Snohomish.
Teléfono: 360-836-1361
Sitio web: www.jbtransportationwa.com

Medstar Transportation

Ofrece transporte médico y accesible en el Noroeste del Pacífico.
Phone: 1-877-916-3729
Sitio web: www.gomedstar.com

Northwest Regional Council - Non-Emergency Medical Transportation

Ofrece transporte para citas médicas cubiertas por Medicaid para personas que no tienen otras opciones de transporte. Pueden aplicar restricciones.
Teléfono: 360-738-4554
Sitio web: www.nwrcwa.org/medicaid-transportation

Skagit Transit

Ofrece servicio regular de autobuses con rutas fijas en el Condado de Skagit.
Teléfono: 360-757-4433
Sitio web: www.skagittransit.org

Skagit Transit - Paratransit Services

Ofrece transporte especializado comparable al servicio regular de autobuses de Skagit Transit. Este servicio es con reservación previa y está diseñado para personas que no pueden llegar a la parada de autobús más cercana o utilizar el servicio de ruta fija debido a discapacidades físicas o cognitivas. Se requiere solicitud previa.
Dirección: 600 County Shop Lane, Burlington, WA 98233
Teléfono: 360-757-4433 o Línea gratuita: 1-877-584-7528
Sitio web: www.skagittransit.org/paratransit

Skagit Transit - Travel Training

El programa de capacitación de Skagit Transit está diseñado para personas mayores y personas con discapacidades. Brinda la asistencia necesaria para que cada persona pueda usar con éxito los autobuses de ruta fija o el servicio de Paratransito. La capacitación se adapta a las necesidades individuales.
Teléfono: 360-757-9191
Sitio web: www.skagittransit.org/additional-services/travel-training

Washington State Department of Licensing - Parking Permits

Las solicitudes para permisos de estacionamiento están disponibles en el sitio web o en el Departamento de Licencias. Un médico debe completar la parte médica del formulario.
Sitio web: dol.wa.gov/driver-licenses-and-permits/get-or-renew-disabled-parking-permits



Washington State
Department of
Licensing

Mount Vernon

Dirección: 1920 S. 3rd Street
Mount Vernon, WA 98273
Teléfono: 360-902-3900

Anacortes

Dirección: 1005 Commercial Avenue
Suite C & D Anacortes, WA 98221
Teléfono: 360-588-0508

RECURSOS ESPECÍFICOS POR DISCAPACIDAD

Trastorno del Espectro Autista (TEA)

Autistic Self Advocacy Network (ASAN)

Ofrece defensa legal y de políticas públicas, recursos educativos, herramientas de auto-defensa y capacitación para personas autistas que desean abogar por sí mismas.

Correo Electrónico: info@autisticadvocacy.org

Sitio web: autisticadvocacy.org

Autism Society of Washington

Ofrece información y referencias a diversos servicios y grupos de apoyo en todo el estado.

Sitio web www.autismsocietyofwa.org

Ben's Fund

Brinda ayuda financiera a familias para cubrir gastos médicos, terapias y otras necesidades relacionadas con el autismo.

Teléfono: [206-957-7708](tel:206-957-7708) ext. 188

Correo Electrónico: info@bensfund.org

Sitio web: www.bensfund.org

CDC - Autism Spectrum Disorder

Aprenda sobre el TEA, la detección temprana del desarrollo y las evaluaciones, y encuentre recursos disponibles.

Sitio web: www.cdc.gov/autism/index.html

University of Washington (UW) Autism Center

Forma parte de UW Medicine y brinda apoyo a familias y personas con autismo mediante servicios clínicos, investigación, capacitación y trabajo comunitario.

Teléfono: [206-221-6806](tel:206-221-6806)

Correo Electrónico: uwautism@uw.edu

Sitio web: www.depts.washington.edu/uwautism/resources

Washington Autism Alliance

Aboga por un mejor acceso a servicios de salud, educación y servicios sociales a lo largo de la vida para personas con autismo y sus familias.

Teléfono: [425-894-7231](tel:425-894-7231)

Correo Electrónico: info@washingtonautismadvocacy.org or
office@washingtonautismadvocacy.org

Sitio web: www.washingtonautismalliance.org

En 2025, las personas con discapacidades del desarrollo que utilizaron servicios de empleo con apoyo en el Condado de Skagit ganaron \$863,000 en salarios.



¿LO SABÍAS?



Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)

CHADD

Aboga por políticas públicas y reconocimiento que respondan a las necesidades de personas y familias que viven con TDAH, ofreciendo educación, recursos y apoyo comunitario.

Teléfono: [301-306-7070](tel:301-306-7070)

Correo Electrónico: customer_service@chadd.org

Sitio web: www.chadd.org

Seattle Children's Hospital

Proporciona evaluación, diagnóstico, tratamiento y apoyo familiar para niños y adolescentes con TDAH. El programa ofrece un enfoque multidisciplinar, que incluye atención médica, terapia conductual y recursos de educación para padres.

Teléfono: [206-987-2000](tel:206-987-2000) o Línea gratuita: [1-866-987-2000](tel:1-866-987-2000)

Sitio web: www.seattlechildrens.org/conditions/adhd

Understood ADHD

Organización sin fines de lucro dedicada a crear un mundo donde las personas que aprenden y piensan de manera diferente puedan prosperar. Proporciona recursos y apoyo para personas con TDAH en la escuela, el trabajo y la vida diaria.

Correo Electrónico: info@understood.org

Sitio web: www.understood.org/en/adhd

Lesión Cerebral Traumática (LCT)

Brain Injury Support Group

Se reúne el segundo martes de cada mes de 6:00 a 8:00 p.m.

Dirección: Skagit Valley Hospital, San Juan Room, 1415 E. Kincaid, Mount Vernon, WA 98274

Teléfono: [360-424- 4111](tel:360-424-4111) (línea principal de Skagit Valley Hospital)

Sitio web: www.brainandspinalcord.org/support-groups-brain-injury-washington

Brain Northwest

Recursos y apoyos para personas que navegan la vida con una lesión cerebral, incluyendo clases no clínicas de bienestar y habilidades para la vida.

Teléfono: [206-467-4800](tel:206-467-4800)

Sitio web: www.brainnw.org

Washington State Department of Social and Health Services - Traumatic Brain Injury

Sensibiliza sobre el TCE y conecta a la comunidad con recursos, derivaciones y apoyo centrado en la persona.

Teléfono: [1-877-211-9274](tel:1-877-211-9274)

Sitio web: www.dshs.wa.gov/altsa/traumatic-brain-injury/traumatic-brain-injury

Enfermedades poco Frecuentes

National Organization for Rare Disorders (NORD)

Ofrece información, defensa y recursos para personas y familias afectadas por enfermedades raras.

Teléfono: [203-744-0100](tel:203-744-0100)

Línea gratuita: [1-800-999-6673](tel:1-800-999-6673)

Sitio web: www.rarediseases.org

Busque conexión social.

¡Consejos!

Pase tiempo con amigos, familiares o grupos de apoyo. Manténgase involucrado en actividades sociales o comunidades en línea para sentirse conectado y recibir apoyo emocional.

Ceguera y Baja Visión

The DeafBlind Service Center (DBS)

Brinda apoyo a personas SordoCiegas para alcanzar y mantener la mayor calidad de vida posible y un alto grado de autonomía personal.

Teléfono: 206-455-7932 (VP) o 206-323-9178 (Voz) o Línea gratuita: 1-833-235-5550

Correo electrónico: info@seattledbsc.org

Sitio web: www.seattledbsc.org

The Lighthouse for the Blind

Proporciona oportunidades de empleo, apoyo y capacitación para personas ciegas, SordoCiegas y personas ciegas con otras discapacidades.

Teléfono: 206-322-4200 o Línea gratuita: 1-800-914-7307

Sitio web: www.lhblind.org

Washington Council of the Blind (WCB)

Fomenta la oportunidad, la igualdad y la independencia para las personas ciegas y con discapacidad visual a través de la educación, la concienciación y la defensa.

Teléfono: 1-800-255-1147

Sitio web: www.wcbinfo.org

Washington State Department of Services for the Blind (DSB)

Proporciona capacitación, asesoramiento y apoyo para ayudar a residentes del estado de Washington de todas las edades que son ciegos, SordoCiegos o con baja visión a alcanzar metas de empleo, educación y vida independiente.

Teléfono 1-800-552-7103

Correo electrónico: info@dsb.wa.gov

Sitio web: www.dsb.wa.gov

Washington Talking Book and Braille Library

Ofrece servicios bibliotecarios presenciales y por correo a los habitantes de Washington que no pueden leer material impreso estándar debido a ceguera, discapacidad visual, sordoceguera, discapacidad física o discapacidad lectora.

Teléfono: 206-615-0400

Correo electrónico: wtbbl@sos.wa.gov

Sitio web: www.sos.wa.gov/washington-talking-book-braille-library

Parálisis Cerebral

Cerebral Palsy Research Foundation

Impulsa la investigación y la innovación tecnológica para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidades.

Teléfono: 646-340-1208

Correo electrónico: info@cparf.org

Sitio web: www.cparf.org

The Arc of Washington State - Cerebral Palsy Family Network

Proporciona recursos e información para personas con parálisis cerebral y sus familias.

Teléfono: 360-357-5596

Correo electrónico: info@arcwa.org

Sitio web: www.cpfamilynetwork.org/resources/resources-guide/the-arc-of-washington-state

Seattle Children's Hospital - Cerebral Palsy

Ofrece información para comprender la parálisis cerebral y acceder a la atención que su hijo(a) necesita.

Sitio web: www.seattlechildrens.org/conditions/cerebral-palsy/patient-family-resources

Síndrome de Down

Down Syndrome Center of Puget Sound (DSC)

Ofrece una amplia gama de programas y servicios para personas con síndrome de Down y sus familias, desde el nacimiento hasta la edad adulta.

Teléfono: [206-257-7191](tel:206-257-7191)

Correo electrónico: contact@dscpugetsound.org

Sitio web: www.dscpugetsound.org

Informing Families - Down Syndrome Outreach

Proporciona recursos, información y apoyo en defensa de derechos, y conecta a familias y personas para que se apoyen mutuamente en su proceso.

Sitio web: www.informingfamilies.org

National Down Syndrome Society (NDSS)

Empodera a personas con síndrome de Down y a sus familias mediante la promoción de cambios en políticas públicas, la provisión de recursos, la colaboración con comunidades locales y la transformación de la percepción pública.

Teléfono: [1-800-221-4602](tel:1-800-221-4602)

Sitio web: ndss.org

The Arc of Whatcom County - Down Syndrome Outreach

Defiende los derechos, promueve el potencial y las capacidades, y fomenta una comunidad inclusiva y de apoyo para personas con síndrome de Down.

Teléfono: [360-715-0170](tel:360-715-0170) ext. 304

Correo electrónico: DsO@arcwhatcom.org

Sitio web: www.arcwhatcom.org/programs/down-syndrome-outreach

Sordos y Personas con Pérdida Auditiva

DSHS Office of the Deaf and Hard of Hearing (ODHH)

Ofrece una amplia gama de servicios para personas sordas, sordociedad, con discapacidad auditiva, sordas tardías o con discapacidad del habla, sus familias y proveedores de servicios en el estado de Washington.

Teléfono: [360-725-3450](tel:360-725-3450) o TTY: [800-422-7930](tel:800-422-7930) o Videoteléfono: [425-461-4603](tel:425-461-4603)

Correo electrónico: odhh@dshs.wa.gov o odhh.cms@dshs.wa.gov

Sitio web: www.dshs.wa.gov/altsa/odhh

National Association of the Deaf

Organización de derechos civiles de, por y para personas sordas y con discapacidad auditiva.

Sitio web: www.nad.org

The Puget Sound Association of the Deaf

Centro comunitario que ofrece recursos y oportunidades para fomentar el orgullo cultural, el fortalecimiento comunitario y el liderazgo dentro de las comunidades sordas en la región del Salish Sea y áreas circundantes.

Teléfono: 2407 ½ NW 60th Street, Seattle, WA 98107

Correo electrónico: info@DSADeaf.org

Sitio web: www.psadeaf.org

Washington Center for Deaf and Heard of Hearing Youth (CDHY)

Proporciona apoyo, capacitación y alcance a nivel estatal para niños, jóvenes sordos o con discapacidad auditiva y sus familias.

Teléfono: 611 Grand Boulevard, Vancouver, WA 98661

Sitio web: www.cdhy.wa.gov

Washington School for the Deaf (WSD)

La única escuela residencial bilingüe ASL–inglés en el estado de Washington que atiende a estudiantes sordos y con discapacidad auditiva para asegurar que alcancen su máximo potencial.
Teléfono: 360-334-5618
Sitio web: www.wsd.wa.gov

Washington Sensory Disability Services (WSDS)

Apoya las necesidades de desarrollo y aprendizaje de niños y jóvenes hasta los 22 años que son sordos o con discapacidad auditiva, ciegos o con baja visión, o SordoCiegos. Colabora con distritos escolares y familias para brindar apoyo y recursos a los estudiantes.
Teléfono: 360-947-3297
Sitio web: www.wsdsonline.org

Washington State DeafBlind Citizens, Inc. (WSDBC)

Promueve el liderazgo, la independencia y el acceso a la comunicación mientras aboga por las personas sordociegos en Washington.
Dirección: 1620 18th Avenue, Suite 200, Seattle, WA 98122
Correo electrónico: wsdbcweb@gmail.com
Sitio web: wsdbc.org

Washington State Hands and Voices

Organización dirigida por padres dedicada a apoyar a familias con niños sordos o con discapacidad auditiva, independientemente del idioma o modalidad de comunicación. Incluye una red de padres, profesionales y personas sordas o con discapacidad auditiva.
Dirección: 2950 Newmarket Street, Suite 101-124, Bellingham, WA 98226
Teléfono: 425-268-7087
Correo electrónico: info@wahandsandvoices.org
Sitio web: wahandsandvoices.org

Epilepsia

Epilepsy Foundation Northwest (EFN)

Ofrece programas y servicios para personas con epilepsia y sus familiares.
Dirección: 2311 N. 45th Street, Suite 134, Seattle, WA 98103
Teléfono: 301-276-2348
Correo electrónico: washington@efa.org
Sitio web: www.epilepsy.com/washington

University of Washington - Regional Epilepsy Center

Cuenta con un equipo de especialistas en neurología de adultos y pediátrica, neurocirugía, neurorradiología y neuropsicología, así como enfermeras, trabajadores sociales, especialistas en rehabilitación vocacional y técnicos en estudios electrodiagnósticos que diagnostican y tratan casos complejos de convulsiones.
Dirección: Harborview Medical Center West Clinic
325 9th Avenue, Cuarto piso, Seattle, WA 98104
Teléfono: 206-520-5000
Sitio web: www.uwmedicine.org/locations/regional-epilepsy-center-harborview

Washington State University Neurological Society (WSNS)

Apoya a neurólogos en todo el estado de Washington mediante la educación, la colaboración y la defensa, compartiendo las últimas investigaciones y promoviendo una atención de alta calidad a los pacientes en todo el estado.
Teléfono: 206-956-3624
Sitio web: www.washingtonneurology.org

Síndrome Alcohólico Fetal (SAF)

National Organization on Fetal Alcohol Syndrome

Alianza sin fines de lucro de familias y profesionales que apoyan a personas con Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal mediante prevención, educación, intervención y defensa de derechos.
Sitio web: www.nofaswa.org

Washington State Fetal Alcohol Syndrome Diagnostic and Prevention Network

Red de cuatro clínicas de diagnóstico en el estado de Washington, vinculadas al Center on Human Development and Disability de la Universidad de Washington.
Teléfono: [206-598-7666](tel:206-598-7666)
Sitio web: depts.washington.edu/fasdprn

Discapacidades del Aprendizaje

Learning Disabilities Association of Washington (LDA)

Brinda apoyo a personas con discapacidades del aprendizaje, así como a sus padres, maestros y otras personas interesadas, mediante información sobre discapacidades del aprendizaje, soluciones prácticas y una red de recursos.
Teléfono: [425-882-0820](tel:425-882-0820)
Correo electrónico: nsobich@ldawa.org

Understood for All, Inc.

Proporciona apoyo y recursos para padres de niños y jóvenes de 3 a 20 años con diferencias en el aprendizaje, la atención o el procesamiento del pensamiento.
Correo electrónico: info@understood.org
Sitio web: www.understood.org

Notas

