CONDADO DE SKAGIT

guía de tratamiento para el uso de sustancias y la salud mental

2026

English Español

Find this guide online
Encuentra esta guía en línea

Qué hay dentro

Buscar un proveedor/obtener seguro 2
A quién llamar para pedir ayuda 3
Dónde conseguir naloxona 5
Ttratamiento ambulatorio 6
Horario del servicio móvil de intercambio de jeringas....18
Estabilización de crisis de salud mental 19
Desintoxicación 22
Tratamiento hospitalario 25
Vivienda de recuperación 30
Apoyo entre pares 34
Apoyo perinatal y parental 37

Acerca de esta guía

Esta guía, creada por el Departamento de Salud Pública del Condado de Skagit, muestra una selección de recursos sobre salud mental y trastornos por uso de sustancias, ¡incluyendo tratamiento, recuperación y más! Los proveedores mencionados en esta guía aceptan Medicaid o no requieren seguro médico. Algunos también pueden aceptar otros planes de seguro o tener opciones de pago directo disponibles.

Si su agencia desea ser incluida en una futura guía de tratamiento, comuníquese con el Departamento de Salud Pública del Condado de Skagit y hable con el Coordinador de Salud Conductual.

Skagit County Public Health
301 Valley Mall Way, Suite 110
Mount Vernon, WA 98273

skagitcounty.net/health
(360) 416-1500 | health@co.skagit.wa.us

Tengo seguro privado.

¿CÓMO PUEDO ENCONTRAR UN PROVEEDOR?

Hablar con su médico.
- Es posible que su médico de atención primaria pueda hablar con usted sobre las opciones de tratamiento y proporcionarle referencias o recomendaciones.

Buscar un proveedor en su red.
- La mayoría de los sitios web de seguros tienen listas de proveedores en sus redes. También puede llamar a su compañía de seguros.
- Visitar psychologytoday.com buscar proveedores en su área. Luego filtre su plan de seguro, idioma, preocupación, y más.
- Si tiene dificultades para encontrar un proveedor que coincida con su disponibilidad, considere buscar un proveedor que ofrezca citas de telesalud.

Verificar la cobertura del seguro.
- No importa cómo encuentre un proveedor, **siempre** llame a la oficina del proveedor para confirmar que aceptan su plan de seguro especifico. Las bases de datos y las listas suelen estar desactualizadas.

Inscribirse en las listas de cancelación.
- La mayoría de los proveedores de salud conductual tienen tiempos de espera de varias semanas a meses. Inscribirse en las listas de cancelación de algunos proveedores puede reducir el tiempo de espera para ser atendido. Asegurarse de cancelar cualquier cita hecha con otros proveedores después de que haya side atendido.

Preguntar sobre Programas de Asistencia al Empleado.
- Si tiene problemas para encontrar un proveedor que pueda atenderlo pronto, consulte en su departamento de recursos humanos o de beneficios para ver si su empleador tiene un Programa de Asistencia al Empleado (EAP, por sus siglas en inglés). EAP ayudan a los empleados—y a veces sus familiares—abordar las preocupaciones sobre el trabajo y las vida.

Si busca un proveedor para su hijo, siga los pasos anteriores y comuníquese con el consejero escolar para obtener apoyo adicional durante el horario escolar.

No tengo seguro/mi seguro es insuficiente.

¿QUÉ DEBO HACER?

Visitar wahealthplanfinder.org.
- Solicite un seguro médico en línea. Los costos de las primas se basan en los ingresos y pueden ser tan bajos como $0/mes.

Llamar a un proveedor en esta guía.
- Muchos de los proveedores enlistados en esta guía ofrecen tarifas de escala móvil basadas en los ingresos. Llamar a su(s) proveedor(es) preferidos(s) y preguntar sobre las opciones de pago disponibles.

¿A QUIÉN DEBO? Llamar?

988

En una situación que pone en peligro la vida, llamar al 911.

Llamar 988 para obtener ayuda en caso de crisis:

- Pensamientos suicidas
- Crisis de salud mental
- Crisis por uso de sustancias
- Angustia emocional

911

Llamar al 911 para que envíen a los servicios de emergencia:

- Emergencia médica
- Situación que pone en peligro la vida
- Incendio/fuego
- Denunciar un delito

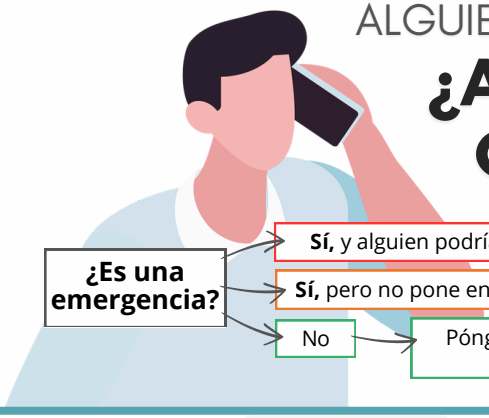
Llamar a VOA HELP para obtener información y referencias:

- Alimentos, vivienda, refugio
- Asistencia con servicios públicos
- Servicios de salud y legales
- Transporte
- Asesoramiento y grupos de apoyo
- Muchos otros recursos

360-VOA-HELP

ALGUIEN NECESITA AYUDA

¿A QUIÉN DEBO CONTACTAR?



¿Es una emergencia?

- **Sí,** y alguien podría salir herido → **Llame al 911**
- **Sí,** pero no pone en peligro la vida → **Llame al 988**
- No → Póngase en contacto con un proveedor de alcance a continuación

	Community Action of Skagit County **Street Outreach** Referirse al horario de atención L, M, V | 12-3:30pm o Llamar al 360-899-0731 L-V | 8am-4pm	Community Action of Skagit County **Recovery Navigator Program** o llamar al 360-399-8283 L-V | 8am-4pm	Evergreen Recovery Centers **Homeless Outreach Stabilization and Transition** Solicitar el formulario de referencia en evergreenHOST@evergreenrc.org L-V | 8:30am-5pm
Ayuda para una persona sin vivienda	✓	✓	✓
Ayuda para alguien que tiene vivienda		✓	
Ayuda para acceder a tratamiento	✓	✓	✓
Atención médica básica/ ayuda para acceder a la atención médica	✓	✓	✓
Tratamiento de salud mental			✓
Prescripción y manejo de medicamentos			✓
Transporte a las citas	✓	✓	
Manejo de casos		✓	✓
Apoyo entre pares	✓	✓	✓
Ayuda con el papeleo	✓	✓	
Referencias	✓	✓	✓

Sé el quien este listo

Llevar naloxone. Salvar una vida.

DÓNDE CONSEGUIR NALOXONA

Salud Pública del Condado de Skagit

- Gratis para cualquier persona que viva, trabaje or estudie en Skagit
- Llamar al 360-416-1500; ¡lo podemos enviar por correo!
- Recoger en 301 Valley Mall Way, Suite 110, Mount Vernon
  De lunes a viernes, 8:30am - 4:30pm

La Alianza Popular para la Reducción de Daños

- phra.org/naloxone
- Se envía gratis por correo a cualquier persona en Washington.

Farmacias

- Disponible sin receta en la mayoría de las farmacias.
- El seguro podría cubrir parte del costo.

SkagitRising.org

TRATAMIENTO AMBULATORIO

TRATAMIENTO AMBULATORIO

CATHOLIC COMMUNITY SERVICES
CATHOLIC HOUSING SERVICES
OF WESTERN WASHINGTON

ccsww.org

Servicios para trastornos por uso de sustancias - Adultos, jóvenes

614 Peterson Rd., Burlington

De lunes a jueves: 8:30am-5pm
Viernes: 8am-12:30pm
Accesso abierto: lunes a jueves hasta que todos los espacios estén llenos

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid, la mayoría de los seguros privados; escala móvil disponible

Cómo solicitar servicios
Adulto: Atender horario de acceso abierto; si no pueden, llamar al 360-757-0131.
Jóvenes: Llamar al 360-757-0131

Servicios ofrecidos
Adulto:
- Tratamiento ambulatorio intensivo
- Grupos de seguimiento
- Tratamiento de procesamiento deferido
- Mujeres embarazadas y padres que son padres reciben tratamiento ambulatorio intensivo y cuidados posteriores
- Programas ambulatorios de educación y concienciación sobre las recaídas
- Escuela de Información sobre Alcohol y Drogas (ADIS, por sus siglas en inglés)

Juventud:
- Tratamiento ambulatorio intensivo
- Grupos de seguimiento/educación

Servicios de Salud Mental para Niños - Jóvenes hasta 20 años

614 Peterson Rd., Burlington

De lunes a jueves: 8:30am-6pm

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-856-3054

Servicios ofrecidos
- Tratamiento ambulatorio de salud mental
- Terapia y asesoramiento para niños y familias
- Manejo de casos
- Manejo de la medicación durante el tratamiento
- Programa Integral de Servicios Intensivos (WISe, por sus siglas en inglés): 360-707-1688

charlie health

www.charliehealth.com

Servicios de Salud Mental - Edades de 8 a 64 años

Solo servicios virtuales

Servicios de crisis disponibles 24 horas del día, los 7 días de la semana

Inglés, español; servicios de traducción virtual disponibles

Acepta Medicaid (Molina solo de 8 a 20 años), Tricare, y seguros privados

Cómo solicitar servicios
Visitar www.charliehealth.com o llamar al 1-866-805-1208; Sin listas de espera, admisiones inmediatas disponibles

Servicios ofrecidos

- Tratamiento intensivo ambulatorio de salud mental
- Terapia grupal, individual y familiar
- Servicios psiquiátricos disponibles
- Sesiones grupales con pares
- Programas grupales especializados para personas LGBQIA+, salud mental materna, personas BIPOC, adolescentes, trastornos alimentarios y más
- Conexiones con exalumnos
- Ayuda tecnológica para quienes no tienen acceso
- Grupos de apoyo gratuitos para familias, cuidadores y proveedores

Veterans Crisis Line

Apoyo confidencial en situaciones de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Para veteranos y sus seres queridos.

Marque **988** y luego presione 1
Si tiene pérdida auditiva, llamar al 800-799-4889

Chatea en línea **veteranscrisisline.net/chat**

Texto **838255**

¿Tiene alguna pregunta o necesita ayuda?
NineLine está a solo una llamada de distancia.

Llamar al **(253) 922-7225**

Compass Health

compasshealth.org

Servicios de Salud Mental - Adultos

1100 S. 2nd St., Mount Vernon

De lunes a viernes: 8:30am-5pm

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios
Llamar al 1-844-822-7609

Servicios ofrecidos

- Tratamiento ambulatorio
- Telesalud
- Manejo de medicamentos

Servicios Intensivos de Salud Mental - Adultos

1100 S. 2nd St., Mount Vernon

De lunes a viernes: 8:30am-5pm
Servicios después de la hora de cierre disponible

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios
Llamar al 1-844-822-7609

Servicios ofrecidos

- Asesoramiento en salud conductual
- Alcance y participación
- Respuesta a crisis
- Manejo de casos
- Manejo de medicamentos

Programa de Tratamiento Comunitario Asertivo (PACT) - Adultos

1100 S. 2nd St., Mount Vernon

Todos los días: 8am-6:30pm
Servicios después de la hora de cierre disponible

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid; capacidad limitada para quienes no tienen seguro

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-419-7575

Servicios ofrecidos

- Tratamiento ambulatorio para trastornos de salud mental graves y persistentes
- Apoyo comunitario y entre pares
- Psicoterapia
- Intervención en crisis
- Seguimiento de la medicación
- Planificación del tratamiento y coordinación de servicios

Programa Integral de Servicios Intensivos (WISe) - Jóvenes de 3 a 20 años

120 Fir St., Suite 102, Mount Vernon

L, M: 8:30am-5:30pm
M, J: 8:30am-6pm
Viernes: 8:30am-5pm
Servicios después de la hora de cierre disponible

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios
Llamar al 425-349-8337 o enviar un correo electrónico a WISereferrals@compassh.org

Servicios ofrecidos

- Ofrece servicios a jóvenes con necesidades complejas de salud mental
- Apoyo comunitario a jóvenes y sus familias
- Incluye acceso al equipo de tratamiento fuera del horario de atención durante las noches y los fines de semana

CONSEJO
Counseling and Referral Service

consejocounseling.org

Servicios de Salud Conductual - Adultos, jóvenes

1601 E. College Way, Mount Vernon

De lunes a viernes: 8am-5pm

Español, inglés

Acepta Medicaid, sin seguro

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-763-5595, sin cita previa durante el horario de oficina, o enviar un correo electrónico a skagit@consejocounseling.org

Servicios ofrecidos

- Tratamiento de salud mental
- Tratamiento de trastornos por uso de sustancias
- Servicios de consejería familiar
- Servicios escolares

didgwálič wellness center

didgwalic.com

Servicios y Apoyo de Salud Conductual - Adultos

8212 S. March Point Rd., Anacortes

De lunes a viernes: 5:30am-4pm
Sin cita previa: 5:30am-12pm
Sabado: 5:30am-2pm

Inglés; intérpretes disponibles
Presta servicios a miembros tribales y no tribales

Acepta todos los seguros; es posible que haya una opción de pago directo

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-588-2800 o visitar sin cita previa durante el horario de oficina

Servicios ofrecidos

- Tratamiento de trastornos por uso de sustancias, salud mental y del juego
- Terapias asistidas con medicamentos (Suboxone, Vivitrol, methadone)
- Manejo de medicamentos psiquiátricos
- Atención médica primaria, odontología
- Programas de conducción bajo los efectos del alcohol (DUI, por sus siglas en inglés) /de procesamiento diferido
- Servicios de apoyo al cliente, transporte gratuito, cuidado de niños en el sitio para los clientes
- Ayuda con la vivienda de transición

Evergreen Recovery CENTERS

evergreenrc.org

Tratamiento del Trastorno por Uso de Sustancias - Adultos

2017 Continental Pl., Suite 3, Mount Vernon

De lunes a viernes: 8am-4pm

Inglés

Acepta Medicaid y la mayoría de los seguros comerciales; opción de pago directo disponible

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-755-6400

Servicios ofrecidos

- Evaluaciones
- Servicios provisionales antes del ingreso al tratamiento
- Manejo de casos
- Tratamiento ambulatorio intensivo (incluyendo diagnóstico dual)
- Concientización sobre recaídas
- Atención continua
- Grupos
- Programa para hombres
- Programa familiar
- Asesoramiento complementario en salud mental
- Pruebas de detección de drogas

Ideal Option

idealoption.com

Tratamiento del Trastorno por Uso de Sustancias - Adultos

1520 Parker Way, Mount Vernon

De lunes a jueves: 7:30am-6:00pm
cerrado durante el almuerzo de 12-1pm
Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid, Medicare, seguro privado; planes de pago disponibles

Cómo solicitar servicios
Llamar al 877-522-1275, sin cita previa durante el horario de oficina, o enviar un correo electrónico a my.idealoption.org/appointments

Servicios ofrecidos

- Tratamiento para trastornos por uso de sustancias (opioides, estimulantes y alcohol)
- Tratamiento asistido con medicamentos
- Se podrá considerar a los jóvenes menores de 18 años caso por caso

Lifeline Connections
substance use & mental health treatment

lifelineconnections.org

Servicios de Salud Conductual - Adultos

1413 E. College Way, Mount Vernon

De lunes a jueves: 8:30am-5:30pm
cerrado durante el almuerzo de 12:30-1pm
Viernes: 8:30am-12:30pm
Entrada rápida para la recuperación asistida con medicamentos: Miércoles, 8:30-10:30am

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid y algunos seguros privados

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-397-8246, ext. 33151, o sin cita previa durante el horario de oficina

Servicios ofrecidos

- Tratamiento de salud mental
- Tratamiento de trastornos por uso de sustancias
- Recuperación Asistido por Medicamentos / Tratamiento Asistido por Medicamentos (MAR/MAT, por sus siglas en inglés)
- Asesoramiento entre pares
- Vivienda con apoyo

MOUNT BAKER PRESBYTERIAN CHURCH

mountbakercbic.org

Centro de Pertenencia Comunitaria - Residentes del Este del Condado

44942 State Route 20, Concrete

De lunes a jueves: 9:00am-3pm

Inglés

Los servicios de MBPC son gratuitos; el programa Asistido por Medicamentos (MAT, por sus siglos en inglés) acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios
Llamar al 564-516-2810, envíe un correo electrónico team@mountbakerpres.org o visite sin avisar durante el horario laboral

Servicios ofrecidos

- Servicios para personas en el este del condado
- Lavandería y duchas con cita previa
- Tratamiento Asistido con Medicamentos (MAT, por sus siglas en inglés)
- Servicios de apoyo entre pares
- Orientación, apoyo y recursos para la recuperación
- Transporte a citas, servicios de tratamiento, eventos comunitarios y más

NWRC

nwrcwa.org

Servicios de Salud Conductual - Adultos

301 Valley Mall Way, Suite 100,
Mount Vernon

De lunes a viernes: 8:30am-4:30pm

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid (excepto Coordinated Care)

Cómo solicitar servicios
Disponible solamente por referencia.

Servicios ofrecidos

- Tratamiento de salud mental
- Tratamiento de trastornos por uso de sustancias
- Llamar al 360-676-6749 para obtener información

Consultoría y Terapia de Enfermería Psiquiátrica LLC

psychnurseconsulting.com

Servicios de Salud Mental - Adultos

117 N. 1st St. Suite 55,
Mount Vernon

De lunes a viernes: 8:30am-5pm

Inglés

Acepta Medicaid, Medicare, y seguros privados

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-588-4950

Servicios ofrecidos

- Manejo de medicamentos
- Evaluaciones de salud mental
- Servicios de empleo para personas inscritas en Medicaid
- Apoyo en el manejo de casos para personas inscritas en Medicaid

washington teen link

Línea de ayuda para adolescentes, por adolescentes.

866-833-6546

Llamar, enviar mensajes de texto y chatear
6pm-10pm
7 días a la semana

Sea Mar
Community Health Centers
Clínica de la Comunidad
Exceptional service. Every person. Every time.

seamar.org

Servicios para Trastornos por Uso de Sustancias - Adultos

1010 E. College Way, Mount Vernon

De lunes a viernes: 8am-5pm

Español, inglés

Acepta Medicaid, seguro privado y sin seguro; escala móvil disponible

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-542-8920

Servicios ofrecidos
- Tratamiento para el trastorno por uso de sustancias
- Asesoramiento individual y grupal

Servicios de Salud Mental - Adultos, jóvenes

2203 Old Hwy 99 South Rd., Mount Vernon

De lunes a viernes: 8am-5pm

Español, inglés

Acepta Medicaid, seguro privado y sin seguro; escala móvil disponible

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-542-8810 o sin cita previa durante el horario de oficina

Servicios ofrecidos
- Tratamiento de salud mental
- Asesoramiento individual y grupal

Servicios de Salud Conductual - Adultos, jóvenes

1004 M Ave., Anacortes

De lunes a viernes: 8am-5pm

Español, inglés

Acepta Medicaid, seguro privado y sin seguro; escala móvil disponible

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-679-7676

Servicios ofrecidos
- Tratamiento de trastornos por uso de sustancias
- Tratamiento de salud mental
- Asesoramiento individual y grupal

SUNRISE SERVICES, INC.

sunriseservicesinc.com

Servicios de Salud Conductual - Adultos, jóvenes

2500 E. College Way, Mount Vernon

De lunes a viernes: 8am-5pm

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-336-3762

Servicios ofrecidos

- Tratamiento de salud mental
- Tratamiento de trastornos por uso de sustancias
- Asesoramiento individual y grupal
- Manejo de casos
- Tratamiento asistido con medicamentos
- Manejo de medicamentos
- Servicios de transición de la cárcel

SWINOMISH INDIAN TRIBAL COMMUNITY

swinomish-nsn.gov

Programa Bienestar de Swinomish - Adultos, jóvenes

17337 Reservation Rd., La Conner

De lunes a jueves: 8am-5pm
Viernes: 8am-12pm

Inglés; intérpretes disponibles

Se aceptan todos los planes de seguro; sin seguro, es posible que esté disponible la opción de pago directo

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-466-1024 o sin cita previa durante el horario de oficina

Servicios ofrecidos

- Ofrece servicios a miembros de tribus reconocidas federalmente y a personas que viven en la Reserva Swinomish
- Tratamiento de trastornos por uso de sustancias
- Tratamiento de salud mental
- Programas de conducción bajo los efectos del alcohol (DUI, por sus siglas en inglés)/de procesamiento diferido
- Asesoramiento individual, grupal y familiar
- Manejo de casos
- Colaboración con proveedores médicos para el tratamiento asistido con medicamentos
- Educación sobre el juego
- Referencias a otros servicios

Upper Skagit Indian Tribe

upperskagittribe-nsn.gov

Servicios de Salud Conductual - Adultos, jóvenes

25959 Community Plaza Way, Sedro-Woolley

De lunes a viernes: 8am-4:30pm

Ingés

Acepta todos los planes de seguro

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-854-7132 o enviar un correo electrónico a shaylad@upperskagit.com

Servicios ofrecidos

- Ofrece servicios para miembros de tribus reconocidas federalmente
- Tratamiento para trastornos por uso de sustancias
- Tratamiento de salud mental
- Evaluaciones por conducción bajo los efectos del alcohol (DUI, por sus siglas en inglés)
- Tratamiento ambulatorio intensivo
- Tratamiento ambulatorio
- Grupos de apoyo
- Referencias a otros servicios

CONDADO DE SKAGIT

HORARIO DEL SERVICIO MÓVIL DE INTERCAMBIO DE JERINGAS

ANACORTES	**TERCER LUNES: 10-11:30AM** Salvation Army 3001 R Ave.
BURLINGTON	**JUEVES: 12-1:30PM** Tierra Nueva 701 E. Fairhaven Ave.
CONCRETE	**PRIMER Y TERCER LUNES: 1-3PM** Centro para personas mayores 45821 Railroad Ave. **LUNES A JUEVES: 9AM-3PM** Centro de Pertenencia Comunitaria 44942 State Route 20
MARBLEMOUNT	**PRIMER LUNES** Llamar al 360-826-2661 por tiempo y sitio
MOUNT VERNON	**MARTES: 9AM-12PM** Coastal Farm & Ranch 2021 Market St. **JUEVES: 2-4PM** Centro para personas mayores 1401 Cleveland St.
SEDRO-WOOLLEY	**MARTES: 1-4PM** PeaceHealth Sedro-Woolley Clinic Estacionamiento—1990 Hospital Dr. **JUEVES: 9-11AM** Centro para personas mayores 715 Pacific Ave.

ESTABILIZACIÓN DE CRISIS

ESTABILIZACIÓN DE CRISIS

Compass Health

compasshealth.org

Centro de Triaje del condado de Whatcom - Adultos

2026 Division St., Bellingham

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios
Llamar o enviar un mensaje de texto 988 para obtener una referencia; también se aceptan referencias de profesionales médicos y de la policía; se atiende sin cita previa

Servicios ofrecidos

- Estabilización de crisis de salud mental
- Asistencia inmediata para personas en crisis
- Planificación de seguridad
- Referencias a tratamiento a largo plazo

Centro de Crisis y Estabilización Marc - Adultos

Marc Healing Center,
3322 Broadway, Everett

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios
Llamar o enviar un mensaje de texto al 988 para obtener una referencia o llamar al 425-201-4420; también se aceptan referencias de profesionales médicos y de la policía; se aceptan visitas sin cita previa

Servicios ofrecidos

- Estabilización de crisis de salud mental
- Asistencia inmediata para personas en crisis
- Planificación de seguridad
- Manejo de medicamentos
- Referencias a tratamiento a largo plazo

washington recovery help line

866-789-1511

Apoyo confidencial las 24 horas y referencias para problemas con uso de sustancias, juego y salud mental.

PIONEER HUMAN SERVICES

pioneerhumanservices.org

Centro de Estabilización de Services de Pioneer Human - Adultos

Skagit STAR Center
1420 State Route 20, Sedro-Woolley

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid, seguro privado

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-757-7738; también se aceptan referencias de profesionales médicos y de la policía

Servicios ofrecidos

- Estabilización de crisis de salud mental
- Asistencia inmediata para personas en crisis
- Referencias a tratamiento a largo plazo

Ituha - Adultos

275 N.E. 10th Ave., Oak Harbor

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-499-7011; también se aceptan referencias de profesionales médicos y de la policía

Servicios ofrecidos

- Estabilización de crisis de salud mental
- Asistencia inmediata para personas en crisis
- Referencias a tratamiento a largo plazo

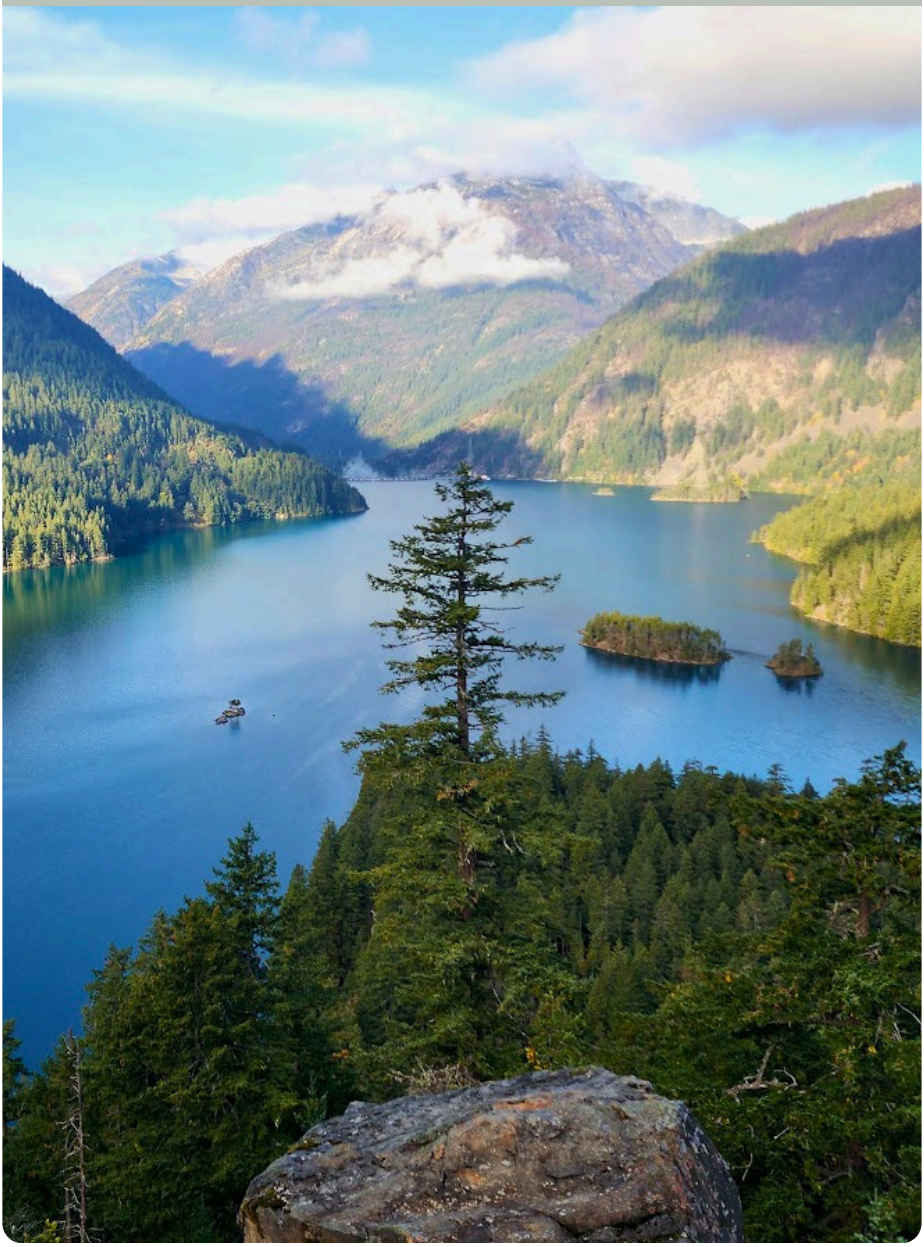
Ofrece acceso rápido y a corto plazo a la buprenorfina (Suboxone) para tratar el trastorno por uso de opioides y conexiones con proveedores en su comunidad.

NeedBupe?

Llamar al (206) 289-0287

De 9am-9pm todos los días | No se requiere seguro
mayores de 13 años

DESINTOXICACIÓN



DESINTOXICACIÓN

Evergreen Recovery CENTERS

evergreenrc.org

Manejo de la Abstinencia - Adultos, jóvenes mayores de 13 años

20508 56th Ave. W., Lynnwood

Inglés; intérpretes disponibles

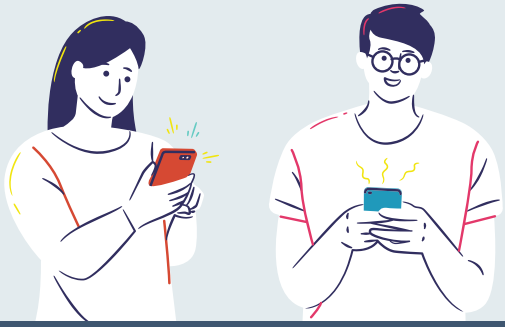
Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios
Acceso abierto
Para disponibilidad, llamar al 425-405-3775
Después de las 5:30pm, llamar al 425-678-1390

Servicios ofrecidos

- Manejo de la abstinencia de opioides, alcohol, metanfetamina, metadona y Suboxone.
- Manejo de la abstinencia de benzodiacepinas caso por caso
- Se coordinarán los servicios de tratamiento de la abstinencia con centros de internamiento cuando sea necesario

NUNCA USES SOLO



Sin juzgar. Sin avergonzar. Sin sermones. ¡SIMPLEMENTE AMOR!

1-877-696-1996

NEVER USE ALONE

Si vas a usar solo, llama a la línea directa de Nunca Uses Solo para mantenerte a salvo. Los operadores pares están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

PIONEER HUMAN SERVICES

pioneerhumanservices.org

Centro de Estabilización de Pioneer Human Services - Adultos

Skagit STAR Center
1420 State Route 20, Sedro-Woolley

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid, seguro privado

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-757-7738. También se aceptan referencias de profesionales médicos y de la policía.

Servicios ofrecidos

- Manejo médico de la abstinencia de drogas y alcohol
- Evaluaciones, asesoramiento y referencias
- Tratamiento asistido con medicamentos
- No debe requerir oxígeno suplementario
- Debe ser capaz de realizar las actividades de la vida diaria de forma independiente

Desintoxicación de Whatcom - Adultos

2026 Division St., Bellingham

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-812-7220

Servicios ofrecidos

- Manejo médico de la abstinencia de drogas y alcohol
- Evaluaciones, asesoramiento y referencias
- Tratamiento asistido con medicamentos
- No debe requerir oxígeno suplementario
- Debe ser capaz de realizar las actividades de la vida diaria de forma independiente

Ituha - Adultos

275 N.E. 10th Ave., Oak Harbor

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-499-7011

Servicios ofrecidos

- Manejo médico de la abstinencia de drogas y alcohol
- Evaluaciones, asesoramiento y referencias
- Tratamiento asistido con medicamentos
- No debe requerir oxígeno suplementario
- Debe ser capaz de realizar las actividades de la vida diaria de forma independiente

TRATAMIENTO HOSPITALARIO

TRATAMIENTO HOSPITALARIO

Evergreen Recovery CENTERS

evergreenrc.org

Trastornos concurrentes - Mujeres de 18 años y mujeres embarazadas y madres

2601 Summit Ave., Everett

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios
Llamar al 425-258-2407
Fax: 425-339-2601
Correo electrónico:
SummitFAX@evergreenrc.org
- Rainwood: ATTN Brittany
- Evergreen Manor: ATTN Amber

Servicios ofrecidos
Rainwood:
- Programa de tratamiento de 90 días para mujeres con trastornos concurrentes por uso de sustancias y salud mental

Evergreen Manor:
- Programa de internamiento de 6 meses para el tratamiento de trastornos por uso de sustancias dirigido a mujeres embarazadas o con hijos
- Servicio de guardería in situ de hasta 5 años de edad

Legacy Lodge - Hombres mayores de 18 años

1905 Continental Pl., Mount Vernon

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid, sin seguro

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-755-6388

Servicios ofrecidos
- Programa de tratamiento hospitalario de 90 días para trastornos por uso de sustancias
- Trastornos de salud mental concurrentes
- Tratamiento asistido con medicamentos

HOLMAN RECOVERY CENTER

holmanrecoverycenter.org

Centro de Tratamiento Residencial para el Uso de Sustancias - Adultos

16415 Smokey Point Blvd., Arlington

Inglés

Acepta Medicaid, Medicare solo para residentes de North Sound; algunos seguros privados

Cómo solicitar servicios
Enviar su solicitud en línea

Servicios ofrecidos
- Ofrece servicios para adultos, incluyendo mujeres embarazadas de hasta 30 semanas
- Trastornos por uso de alcohol y sustancias
- Tratamiento asistido con medicamentos
- Programas recreativos.
- Puede requerir desintoxicación previa

Lake Whatcom Center

Supporting Recovery, Empowering Growth

Helping our Community Since 1968

lwrtc.org

Centro de Tratamiento Residencial Baker Creek - Adultos, concurrente

1641 Baker Creek Pl., Bellingham

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios
Acepta referencias de médicos de atención primaria, unidades de tratamiento psiquiátrico hospitalario, centros de manejo de la abstinencia, servicios de triaje de crisis y proveedores de salud conductual ambulatoria; el paquete de referencia/documentación de admisión se encuentra en lwrtc.org/residential-treatment

Servicios ofrecidos

- Tratamiento hospitalario para personas con trastornos concurrentes por uso de sustancias y trastornos graves de salud mentas mental health disorders
- Soporte clínico, 24 horas del día, los 7 días de la semana
- Sesiones grupales e individuales
- Grupos recreativos
- Manejo de la medicación
- Tratamiento asistido con medicación

Lifeline Connections

substance use & mental health treatment

lifelineconnections.org

Programa Residencial de Baja Intensidad - Identificacion masculina 18+

1211 Girard St., Bellingham

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-397-8246, ext. 30500

Servicios ofrecidos

- Tratamiento hospitalario para personas que se identifican como hombres
- Tratamiento para trastornos por uso de sustancias
- Servicios de salud mental disponibles
- Recuperación asistida con medicamentos
- Enfoque integral de atención
- Estancia de hasta 6 meses

PIONEER HUMAN SERVICES

pioneerhumanservices.org

Centro de Estabilización de Pioneer Human Services - Adultos

Skagit STAR Center
1420 State Route 20, Sedro-Woolley

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid, seguro privado

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-757-7738 para la admisión; acepta referencias de proveedores de atención ambulatoria, tribunales, profesionales médicos y servicios sociales

Servicios ofrecidos

- Tratamiento hospitalario para adultos con trastornos por uso de sustancias, salud mental y trastornos concurrentes
- Estancias cortas y largas
- Tratamiento asistido con medicamentos
- Manejo de la medicación para la salud mental
- Clases de habilidades para la vida, como manejo de la ira, vida básica, nutrición, salud y estilo de vida de recuperación

Centro de Tratamiento de Salud Conductual North Sound - Adultos

902 Pine St., Everett

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid, Medicare;
opción de pago directo disponible

Cómo solicitar servicios
Llamar al 206-948-4472 para la admisión; cepta referencias de proveedores de atención ambulatoria, tribunales, profesionales médicos y servicios sociales

Servicios ofrecidos

- Tratamiento hospitalario para adultos con trastorno grave por uso de opioides
- Estancias cortas y largas
- Tratamiento asistido con medicamentos
- Manejo de la medicación para la salud mental
- Clases de habilidades para la vida, como manejo de la ira, vida básica, nutrición, salud y estilo de vida de recuperación

Juventud de Washington

Conéctate con soporte gratuito las 24 horas del día, los 7 días de la semana

Si usted o un amigo están experimentando estrés, ansiedad, amenazas violentas, abuso sexual—o cualquier otra situación que dificulte la vida—HearMeWA puede ayudar. Recibe apoyo seguro y gratuito en cualquier momento de parte de profesionales que están listos para escuchar.

Llamar al: **888-537-1637**
Enviar mensaje de texto:
HearMeWA a **738477**
Visitar **www.hearmewa.org**

Sea Mar
Community Health Centers
Clínica de la Comunidad
Exceptional service. Every person. Every time.

seamar.org

Visions - Jóvenes femeninas de 12 a 18 años con diagnóstico primario de trastorno por consumo de sustancias

1603 E. Illinois St., Bellingham

Inglés; intérpretes disponibles

Acepta Medicaid

CCómo solicitar servicios
Llamar al 360-647-4266

Servicios ofrecidos

- Tratamiento para jóvenes femeninas con diagnóstico primario de trastorno por uso de sustancias
- Tratamiento de 3 a 6 meses para el uso de sustancias y la salud mental
- Admisión de jóvenes de 12 y 18 años según cada caso
- Habilidades para la vida, hábitos saludables, comunicación efectiva, descubrimiento de nuevos pasatiempos y actividades recreativas
- Colaboración con profesionales médicos, dentales, nutricionistas y de educación para la salud

¡En Washington, cualquier día puede ser un día de devolución de medicamentos!

Encuentre quioscos de entrega y solicite suministros gratuitos para devolución por correo en **medtakebackwashington.org** o llamando al 844-4-TAKE-BACK (844-482-5322)

Gratuito, conveniente, seguro y respetuoso con el medio ambiente

Washington State Department of HEALTH

VIVIENDA DE RECUPERACIÓN

VIVIENDA DE RECUPERACIÓN

NEW EARTH RECOVERY

www.nerecovery.org

Vivienda de Recuperación - Adultos

Varias ubicaciones en Mount Vernon

Los residentes pagan un tercio de sus ingresos, por lo general entre $320 a $620 al mes

Cómo solicitar servicios
Llamar al 360-848-9281, enviar un correo electrónico info@nerecovery.org, o visite nuestra página web

Servicios ofrecidos

- Vivienda de recuperación para hombres y mujeres sin custodia de hijos
- Programa residencial de 9 a 12 meses para personas en recuperación de trastornos por uso de sustancias
- Vivienda para «graduados»: para aquellos que ya han completado un programa similar

Oxford House™

oxfordvacancies.com

Viviendas de Recuperación - Hombres, mujeres, mujeres con hijos

Varias ubicaciones en Mount Vernon

Cómo solicitar servicios
Encuentre vacantes en línea. Filtrar por ubicación y género.

Los requisitos de solicitud pueden variar según la ubicación, así que llame al contacto indicado para obtener más detalles.

Servicios ofrecidos

- Viviendas gestionadas democráticamente, autosuficientes, libres de drogas y alcohol

PIONEER HUMAN SERVICES

pioneerhumanservices.org

Casa de Transición Pioneer - Adultos

Ubicación en Mount Vernon

No se requiere seguro

Se requiere el pago de una tarifa de servicio (30% de los ingresos mensuales o comprobante de ingresos cero)

Cómo solicitar servicios
Disponible únicamente mediante referencia del Centro de Justicia Comunitaria del Condado de Skagit, el Tribunal Comunitario del Condado de Skagit, hospitales locales, el Servicio de Desintoxicación Comunitaria del Condado de Skagit, proveedores de tratamiento ambulatorio, centros de tratamiento residencial y otros proveedores que atienden a la población elegible

Servicios ofrecidos

- Vivienda y manejo de casos
- Los residentes deben:
  - Ser residente del condado de Skagit
  - Estar en situación de calle o haber salido de la cárcel, centros de desintoxicación o centros de tratamiento hospitalario
  - Tener un diagnóstico documentado de uso de sustancias o salud mental, con comprobante de tratamiento
  - Comprometerse a cumplir con el manejo de casos y a mantener la sobriedad
  - Aceptar someterse a análisis de orina y pruebas de alcoholemia para demostrar la sobriedad

washington warm line

Conéctate con tus pares para apoyar tu salud emocional y mental

877-500-9276

Local: 206-933-7001
warmline@crisisconnections.org

crisisconnections.org

A SERVICE OF crisis connections

R.I.S.E. RECOVERY

riserecoveryskagit.org

Vivienda de Recuperación - Hombres mayores de 18 años

Varias ubicaciones en el condado de Skagit

Se aplican tarifas del programa. Muchos residentes reciben ayuda para la vivienda a través de tribunales terapéuticos, programas de apoyo a la recuperación y otros programas de vivienda. Si no puede pagar el alquiler, el personal de R.I.S.E. puede ponerlo en contacto con proveedores de servicios de vivienda para recibir asistencia.

Cómo solicitar servicios
Complete el formulario de contacto en línea para la admisión. Se da prioridad a los participantes en tribunales terapéuticos y a aquellos que están bajo la tutela del Departamento de Correcciones.

Servicios ofrecidos

- Vivienda de apoyo y desarrollo de habilidades para la recuperación
- El programa tiene una duración de hasta 2 años
- Los residentes deben:
  - Tener un trastorno por uso de sustancias documentado y el deseo de recuperarse
  - Participar en reuniones semanales de la casa, reuniones individuales con el personal y análisis de orina
  - Seguir las normas de la casa, desarrollar y seguir un plan de recuperación.
  - Aumentar la participación en actividades que promuevan la recuperación

OBHA
OFFICE OF BEHAVIORAL HEALTH ADVOCACY

¿Tiene problemas para resolver un problema con un proveedor de salud mental, un centro, un hospital estatal o una agencia estatal en el estado de Washington?

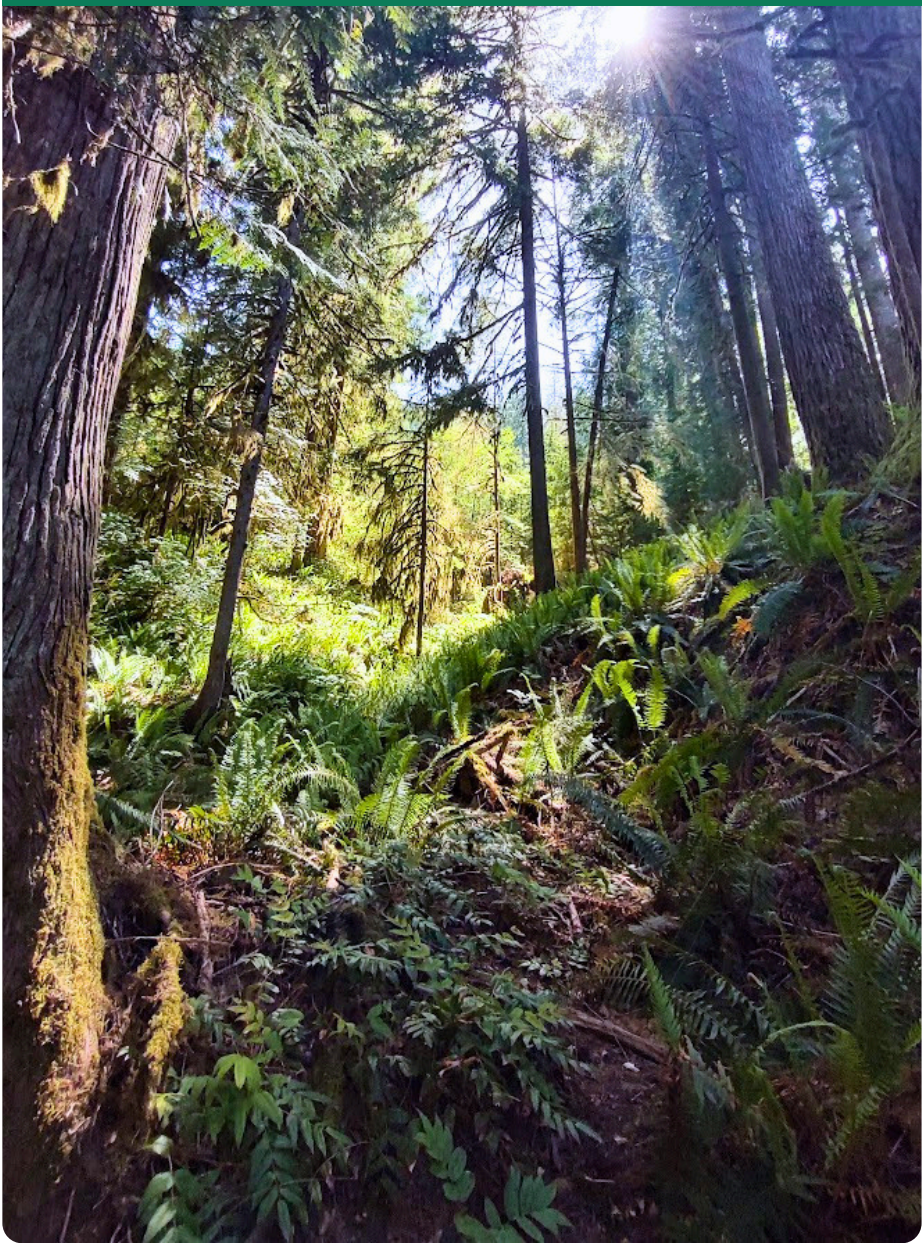
¿Siente que sus derechos han sido vulnerados por su proveedor de servicios de salud conductual?

¿Siente que su ser querido no está recibiendo la atención adecuada o apropiada por parte de su proveedor o sistema de salud conductual?

North Sound Region Behavioral Health Advocate:
360-528-1799 | NORTHSOUND@OBHADVOCACY.ORG

CONTACTO: (800) 366-3103 o OBHADVOCACY.ORG

APOYO ENTRE PARES



APOYO ENTRE PARES

NAMI Skagit
National Alliance on Mental Illness

namiskagit.org

Apoyo - Familias, amigos e individuos afectados por enfermedades mentales

2222 Riverside Dr., Suite 403
Mount Vernon

Calendario de eventos y recursos locales disponibles en línea

Más información
Llamar al 360-313-7080 (no es una línea de crisis); en caso de crisis, llame o envíe un mensaje de texto 988

Cómo unirse
Crear una cuenta en línea

Servicios ofrecidos

- Clases de educación sobre salud mental para pares y familias
- Grupo de Apoyo Connection para personas con afecciones de salud mental
- Grupo de ApoyoFamiliar para familiares, seres queridos y amigos de personas con afecciones de salud mental
- Presentación para jóvenes Ending the Silence y otros recursos disponibles

Recovery Cafe Skagit

rcskagit.org

Recuperación y apoyo entre pares - Adultos, basado en membresía

1908 Riverside Dr., Mount Vernon

Lunes y viernes: 12-7pm
De Martes a jueves: 12-4pm
Sabado: 10am-12pm

Cómo unirse
Visítenos durante el horario de atención o envíe un correo electrónico a rcskagit@gmail.com. Los miembros se comprometen a asistir a un Círculo de Recuperación semanal, contribuir a la comunidad y mantenerse sobrios mientras estén en la cafetería. La membresía es gratuita.

Servicios ofrecidos

- Apoyo para personas en recuperación de adicciones, desafíos de salud mental, personas sin hogar y otros traumas
- Invitados bienvenidos
- Hospitalidad y conexión
- Almuerzo y café
- Acompañamiento en la recuperación
- Grupos de recuperación
- Clases y talleres
- Referencias a servicios de apoyo para la recuperación y otros servicios

SKAGIT Clubhouse

skagitclubhouse.org

Apoyo para Enfermedades Mentales Graves - Adultos, basado en membresía

1320 Riverside Dr., Suite E,
Mount Vernon

De lunes a viernes: 11am-4pm

Cómo unirse
Llamar al 360-390-3672 o enviar un correo electrónico a info@skagitclubhouse.org para programar una visita. La solicitud es sencilla, pero requiere una referencia de un proveedor. Los miembros deben tener una enfermedad mental documentada.

Servicios ofrecidos

- Apoyo no clínico para la recuperación de la salud mental
- Programa de práctica preprofesional y empleo
- Proporciona habilidades sociales, comunitarias, laborales y para la vida
- Asistencia educativa y de vivienda

Programas de 12 pasos - encuentra reuniones locales en línea

Alcoholicos Anónimos
district4aa-wa.org/meetings

Grupos Familiares Al-Anon
wa-al-anon.org

Cocaína Anónimos
caofwa.org/meeting-schedule

Jugadores Anónimos
gamblersanonymous.org/usa-meetings

Narcóticos Anónimos
nwscna.org/meetings

APOYO PERINATAL Y A LOS PADRES

Parents for Parents

Supporting families in the child welfare system

akinfamily.org/services/parents-for-parents

Apoyo - Familias y padres en el sistema de bienestar infantil

Dependencia 101/Lo básico sobre la dependencia
Tercer martes del mes de 12-2pm

Dependencia 201
Miércoles, 3:30-5:30pm
- YWCA, 3301 Broadway, Everett, o a través de Zoom

Inglés

Cómo solicitar servicios
Llamar al 425-312-9068 o enviar un correo electrónico a dgibson@ywcaworks.org

Servicios ofrecidos
- Dependencia 101: Clase única para aprender sobre el proceso de dependencia y reunirse con padres' que se han reunido con sus hijos; tarjeta de regalo de $25 al completar el programa
- Dependencia 201 y Grupo RISING Together: Combinación de grupo de apoyo y clases para ayudar a las familias a reunificarse y construir una red de apoyo
- Grupos de apoyo dirigidos por Padres Aliados con experiencia personal en el sistema de bienestar infantil
- Orientación sobre cómo trabajar eficazmente con trabajadores sociales, abogados y los tribunales

¿Buscas más recursos para apoyarte a ti y a tu familia?

Consulta la guía de recursos para familias embarazadas y padres en el condado de Skagit

Proporcionado por el Grupo de Trabajo de Salud Mental Perinatal del Condado de Skagit

La recuperación requiere aceptación. Aprender a aceptar es sanar.

Valarie Ogle | Valarie (a la izquierda) y su amiga Selina Ramirez son miembros de la Tribu Port Gamble S'Klallam.

El estigma cuenta historias que nos hacen daño. Nosotros estamos contando historias que sanan.

La forma en que hablamos sobre el tratamiento cuenta una historia que los demás se toman muy a pecho. Basta una sola palabra para cambiar una historia.

Para Valarie y Selina, la palabra es aceptación.

Dado que ambos viven en recuperación, creen que la autoaceptación y la aceptación por parte de los demás permiten la sanación y el progreso.

FOR OUR LIVES

ForNativeLives.org/story

LA MAYORÍA DE LAS PASTILLAS Y POLVOS QUE SE VENDEN EN LA CALLE CONTIENEN

FENTANILO

Basta con 2 mg de fentanilo oculto para acabar con una vida.

Conozca los riesgos.
Cuéntaselo a sus seres queridos.
Cargar naloxona.